



Deltävling 1 i Värmlandsserien

Söndagen 19 maj 2019

PM

Välkomna alla aktiva, ledare, föräldrar och övriga åskådare till Nobelstadion i Karlskoga och årets första deltävling i Värmlandsserien. Vi hoppas att ni ska trivas med vårt arrangemang och med varandra i förhoppningsvis bra väder.

Tidsprogram:

Publiceras på vår hemsida: www.karlskogafriidrott.se.

Startlistor:

Aktuella listor, se vår hemsida: www.karlskogafriidrott.se.

Nummerlappar:

Hämtas högst upp på huvudläktaren.

Omklädnad:

Nobelstadion, se anslag.

Sekretariat:

Beläget högst upp på huvudläktaren.

Avprickning:

Ingen avprickning.

Upprop:

Sker vid respektive tävlingsplats, 10 min före första start.

Efteranmälan:

I mån av plats och mot dubbel avgift.

Hopp och kast:

Alla har 4 försök.

Löpning:

60/80 m: De 7 bästa tiderna går till final.

600/800 m: Gemensam bana, ingen final, tiderna slås ihop.

Spiklängder:

6 mm.

Uppvärmning:

Sker på idrottsplatsens angränsande ytor. På innerplanen får inga aktiva vistas som för tillfället inte deltar i någon gren.

Resultat:

Anslås på resultattavlorna samt läggs ut på vår hemsida: www.karlskogafriidrott.se

Prisutdelning:

Sker snarast efter varje avslutad gren. Medaljer till de tre första.

Servering:

Finns i anslutning till stadion.

Eventuella foton från tävlingen kan komma att publiceras på karlskogafriidrott.se om någon inte vill synas på internet

Parkering:

Grusparkeringen mellan ishallen och arenan. Ingen parkering inom stadionområdet!



Klart för start och lycka till!

Utgåva 1