

Ett arrangemang i samarbete mellan



Årskurs 5 inbjuds till



Lilla OS 2018

**Välkomna till Nobelstadion och Karlskoga
friidrottsförening**

Lilla OS i friidrott för årskurs 5

Varje skola deltar med ett lag (motsvarande ett land) och följande skolor är inbjudna: Sandviken, Karlberg, Bråten, Aggerud, Stråningstorp, Bregården och Granbergsdal.

Syftet med Lilla OS är att skapa ett arrangemang där samtliga ungdomar i årskurs 5 i Karlskoga samlas kring en gemensam tävling på Nobelstadion.

Tävlingen skall i första hand vara en kamp mellan kommunens skolor samt bidra till ett ökat intresse för friidrott inom kommunen. Elever som inte ingår i laget deltar som hejklack.

Plats: Nobelstadion

Datum och tid: Torsdag 20/9

Tider: Försök 09.00-11.30
Invigning: 12.00
Finaler: 12.30-15.00

Deltagare: Varje skola deltar med de tre bästa pojkarna och de tre bästa flickorna. Samma elev får endast delta i två individuella grenar men kan även ingå i stafettlaget. Endast ett stafettlag per skola.

Uttagning: Varje skola ansvarar för uttagningen av sitt lag.

Funktionär: Varje skola ska bidra med minst en vuxen som funktionär

Grenar: 60 m, Längd (hoppzon), Bollkast (150 g), Kula (2 kg), 800m, Kurirstafett 6×60m (3 pojkar och 3 flickor per lag).

Höjdhopp: Höjdhopp kommer att ingå som uppvisningsgren dvs den räknas ej med i poängtävlingen. Varje skola anmäler en pojke och en flicka. Flickor och pojkar tävlar i separata klasser men hoppar gemensamt.

Tidsprogram och PM: Bifogas inbjudan samt publiceras på Karlskoga friidrotts hemsida. <http://www.karlskogafriidrott.se>

Anmälan: Varje skola anmäler sig enligt bifogad blankett.
Fyll i elektroniskt eller texta tydligt!

Anmälan skall vara oss tillhanda senast måndagen den 17/9 på anmalan@karlskogafriidrott.se.

Priser: Individuella priser till de tre främsta i varje gren, ej stafett. Segrande skola erhåller ett vandringspris.

Lilla OS i friidrott för årskurs 5

- Poäng:** Varje skola får poäng enligt följande:
- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1:a plats = 21p | Stafett: 1:a plats 35p |
| 2:a plats = 20p | Stafett: 2:a plats 30p |
| 3:e plats = 19p | Stafett: 3:e plats 25p |
| Osv ned till 1 poäng | Osv ned till 5 poäng |
- I löpgrenarna ges finalisterna de högsta poängen, övriga ges nästkommande poäng utifrån kvalresultaten. Inga poäng utdelas om man inte startar eller får ett godkänt resultat i grenen.
- Hejaramsa:** Varje skola skall ha en egen hejaramsa. Bästa hejaramsa koras av jury.
- Klädsel:** Varje skola har sin egen färg på t-shirt:
- | | |
|---------------------|-------------------|
| Karlberg = Röd | Aggerud = Grön |
| Stråningstorp = Vit | Sandviken = Svart |
| Bregården = Gul | Bråten = Blå-vit |
| Granbergsdal = Lila | |
- Invigning:** Invigning med inmarsch enligt OS-modell kommer att genomföras.
- Lagledaren:** Varje skola skall ha en utsedd lagledare (lärare) som ansvarar för att deltagarna finns på plats vid de olika grenarna.
- Mat:** Varje skola ansvarar för att mat till skolans elever och ledare tas med eller transporteras till Nobelstadion. Ingen servering/kiosk finns vid arenan.
- Information:** Information om tävlingen inklusive dagsprogram och startlistor kommer att finnas på Karlskoga friidrotts hemsida.
www.karlskogafriidrott.se

Karlskoga friidrottsförening
Box 301
691 26 Karlskoga
E-post: anmalan@karlskogafriidrott.se
Håkan Magnusson 073 668 2813