

Conny Strömberg till Örebro

Hockeyspelaren **Conny Strömberg** (bilden) är tillbaka i Sverige och den kommande säsongen ska han spela för allsvenska Örebro HK.

– Det är så dåligt betalt utomlands nu, så jag kör ett år här hemma nu, sen får vi se vad som händer sen, säger Conny Strömberg till hockeysverige.se.

33-årige Conny Strömberg har blivit slovensk mästare två gånger med laget Jesenice. De senaste åtta säsongerna har han gjort utomlands.



DIF-match sänds på webb-tv

Degerfors IF spelar på lördag hemmamatch i fotbollens division 1 norra.

Det är Västerås SK som står för motståndet och som vi berättat tidigare så är det fri entré på matchen som spelas efter Vulkanmarken i Degerfors.

För de som inte har möjlighet att se matchen live på Stora Valla så finns chansen att se "Rödsvitt" på tv.

Matchen mot VSK sänds nämligen på webb-tv och det är Streamteam som svarar för sändningen.

Företaget sänder bland annat Östers och Assyriskas matcher men nu blir det alltså ett besök på Stora Valla för teamet.

Micael står mot Comet

Christian Carlsson saknas och Micael Andersson vaktar målet.

Det är ändringarna i BIK-truppen inför kvällens träningsmatch.

Bofors IK gästas i kväll av Comet som håller till i den norska högstadivisionen. BIK kommer till spel med en trupp bestående av tre backpar, fem



Micael Andersson

kedjor och två målvakter.

Jämfört med förra veckans match – då Bofors vann med 6-1 hemma mot division 1-laget Skåre – blir det två ändringar i truppen.

Backen **Christian Carlsson** är på utbildning med sitt jobb och kommer inte att vara med mot Comet. En ändring blir det också på målvaktssidan där **Micael Andersson** tar plats i stället för **Andro Michel**.

– Under augusti kommer målvakterna att stå varannan match, det är uppgjort sedan tidigare, säger Bofors IK:s tränare **Sam Hallam**.

Under de senaste dagarna har Bofors IK kört ganska hård, fysisk träning men trots det ligger fokus på matchen i kväll.

– Visst kan det vara lite tungt just nu – spelarna är inte på topp – men samtidigt tar vi hänsyn till att det är match för att den inte ska bli helt meningslös, säger Hallam.

Inför kvällens möte med norska Comet har man i BIK pratat om att inleda matchen på ett bra sätt.

– Det gjorde vi mot Skåre förra veckan och jag hoppas att vi kan upprepa det. Dessutom vill jag se att vi håller spelet uppe under en längre tid, säger BIK-tränaren.

BIK-TRUPPEN

Målvakter: Micael Andersson (Andro Michel).

Backpar: Martin Thelander, Fredrik Ericson – Morgan Hassel, David Lidström – Peter Messa, Johan Larsson.

Kedjor: Patrik Lundh, Jacob Blomqvist, Tobias Lindström – Mikael Ericsson, Björn Kindahl, Viktor Sjödin – Kristofer Näslund, Tobias Thermell, Linus Persson – Fredrik Höggren, Peter Wennerström, Johan Nilsson – Joakim Eriksson, Dennis Sättermann, Carl Berglund.

Andreas Svahn
0586-72 13 40
redaktion@karlskogatidning.se

Medeldistansaren som blivit sprinter

"Ajjan" är Karlskogas medaljhopp i veteran-SM

Karlskoga friidrottsförening var i flera fall nära medaljer vid den gångna helgens ungdoms- och junior-SM men nådde inte ända fram.

Nu hoppas tränaren i stället visa hur det ska gå till.

– Om det stämmer perfekt kan det bli en medalj på 200 meter, säger Anders "Ajjan" Johansson med ett leende.

Och ser fram emot kommande veckosluts veteran-SM i Norrtälje där Hans Erixon också finns med från Karlskoga.

Han är kanske för många en doldis, Anders "Ajjan" Johansson.

Men han är en av de viktigaste anledningarna – kanske den allra viktigaste – till att Karlskogafriidrotten både har bredd och topp i sin ungdoms- och juniorverksamhet.

– Det började 2001 när tidigare häckstjärnan **Viktoria Cassersten**, som är gift med min bror, frågade om jag kunde hjälpa till med medeldistansträning eftersom jag har den bakgrunden. Jag ställde upp. Nästa steg var att bli hjälptränare för 10-12-årsgruppen. Efter tre träningar hoppade huvudtränaren av så då var jag ansvarig. Och så har det rullat på, berättar "Ajjan".

Spindeln i nätet

Numera är han spindeln i Karlskoga friidrottsförenings tränarnät och mycket engagerad.

– Jag tycker att det är roligt och att det ger mycket tillbaka. Det gör att det är värt alla timmar som jag ägnar åt friidrotten.

2005 började han tävla själv igen i ett 60-meterslopp inomhus i Örebro.

– Jag ställde upp på SM samma år då det tävlades på Gotland. På 100 meter mötte jag **Mattias Sunneborn** (svensk rekordhållare i längdhopp och med EM-guld och VM-silver inomhus på meritlistan) som vann på 11,15 medan jag hade 13,11.

Har tre SM-medaljer

Kommande helg är det 200 meter som gäller för Johansson.

– Jag tävlar i H40-klassen, berättar "Ajjan" som fyllde 43 under onsdagen. Mitt personbästa är 25,80. Jag har haft skadekänningar i ena foten men hoppas att det inte ska störa mig. Kanske, kanske det kan räcka till en medalj.



1981. Anders "Ajjan" Johansson vinner i Östvärmländska terrängserien i Filipstad – i överlägsen stil!

Sedan tidigare finns tre SM-brons i prisskåpet: P16 stafett, 3x1000 meter, P16 3000 meter och så trea på skol-SM 1500 meter.

– Jag har 53,60 på 400 meter, 1.58,40 på 800 och 4.00,01 på 1500 meter som personbästa. Om jag fortsatt min satsning kunde jag eventuellt ha nått landslagsnivå men jag lade av i 18-årsåldern.

Varför?

– Först fick jag en köldskada på lufrören, därefter drabbades jag av knäproblem. Så började jag jobba och ansåg inte att jag hade den tid som krävdes.

Vad gjorde du under åren då du var ifrån friidrotten?

– Skidåkning har alltid funnits med – så länge det fanns snö i våra trakter. Jag är steg3-utbildad tränare där. Dessutom spelade jag i ett coverband och har en seger i Korprocken, med Pulverrockarna 2000, att skryta med, säger han och skrattar gott.

Många järn i elden

Men nu är det friidrott för nästan hela slanten – även om det inte längre är som medeldistansaren utan som tränare och sprinter.

– Jag har också sprungit Göteborgsvarvet (drygt två mil), berättar han.

Och fyller på med:

– Dessutom är jag ungdomsansvarig inom Värmlands idrottsförbund, tillsammans med **Elin Andersson** har jag hjälpt Väsby simsällskap med fysträning, jag har skött fysbiten för Rävåsens fotbollsdamer – både A- och U-laget – och så ska

FAKTA

Anders Johansson

Smeknamn: "Ajjan".

Aktuell som: Tränare i Karlskoga friidrottsförening och kommande veckoslut medaljhopp i veteran-SM, H40, på 200 meter.

Ålder: Fyllde 43 år i onsdags.

Längd: 169,5 centimeter.

Vikt: 65 kilo.

Yrke: Processoperatör på Cambrex i Karlskoga.

Familj: Nej.

Kör: Volvo V40.

Tidigare klubbar: Granbergsdal och KFUM Örebro.

Intressen: Musik, fiske, längdskidåkning och så då förstås friidrott.

Bästa idrottsminne: När jag tog SM-brons på 3000 meter i P16-klassen.

Sämsta idrottsminne: Då jag missade "avprickningen" inför ett 1500-meterslopp på ungdoms-SM varför jag inte fick ställa upp. Det var den distansen som var mitt huvudmål då – så det kändes väldigt tungt.

Idrotter du sysslat med: Friidrott, längdskidåkning, styrketräning och cykling.

Favoritmat: Rårakor med härligt knaperstekt bacon.

Lyssnar: AC/DC.

Senast lästa bok: Lasse Anrells Mannen som kunde tala med pelargoner.

Världens bästa idrottare genom tiderna: Skidkungen Gunde Svan – i stenhård konkurrens. Jag menar; hur ska man kunna låta bli att nämna Usain Bolt efter hans makalösa världsrekord på 100 meter i friidrotts-VM.

Sysslar du med om tio år: Då står jag nog fortfarande på Nobelstadion och tjoar på friidrottsbarn...

Semesterdröm: Californien.

Person du ser upp till: Måste återkomma till 100-metersvinnaren Usain Bolt. Annars tycker jag att sprinttränaren Steffen Fricke på friidrottsgymnasiet i Karlstad är en person med många sunda idéer som jag tar till mig av.

jag finnas med kring Karlskoga innebandyförnings försäsong, berättar "Ajjan".

Hur får du ihop schemat?

– Det begriper jag inte alltid själv, svarar han med ett leende, men

med planering och rätt prioritering går det oftast bra.

Tomas Nilsson
0586-72 13 36
redaktion@karlskogatidning.se



24 klara för Karlskoga HC

24 spelare är kontrakterade för spel i Karlskoga HC. Klara målvakter är Robin Rydh, Sebastian Weidenhag och Robin Syrman, backar Martin Bengtsson, Kristoffer Säily, Daniel Hermansson, Erik Ruck, Jesper Edholm, Fredrik Rubin, forwards Tomas Varg, Sammy Svensson, Mattias Andersson (bilden), Jimmy Nilsson, Romeo Stutin, Erik Wahlgren, Adam Johansson, Peter Virtanen, Alexander Wilhelmsson, Mathias Bood, Michael Ahlström, Emil Gunnarsson, Patrik Licke, Viktor Gottlind och Roberto Vettorato.

2

lag från KFUM basket, såväl damer som herrar, deltar 4-6 september i RM för KFUM-lag i Östersund. Bra genomkörare inför division 2-premiären 4 oktober. damerna möter Jämtland, Katrineholm, Blackeberg och Kristianstad medan herrarna får ta sig an Blackeberg, Orongo, Katrineholm och Jämtland.



Anders "Ajjan" Johansson är en eldsjäl på ungdomssidan i Karlskoga friidrottsförening. Dessutom räknas han som en medaljkandidat på 200 meter vid kommande veckosluts veteran-SM i Norrtälje.

FOTO: ANDREAS SVAHN

Sponsorer på väg in till United

Carlstad Uniteds framtid hänger fortfarande på en skör tråd.

Men Sterner Edhlund hyser hopp.

De senaste veckornas turbulens har fått flera presumtiva sponsorer att ta kontakt.

- Vi har betalat in de skatter som förföll nu i dagarna, men det är en hel del kvar att ta tag i, säger Edhlund.

Det rör sig, enligt uppgift, om en halv miljon i så kallade runda slängar.

Konkurrenshotet hänger fortfarande över klubben, och någon uppgörelse med fordringsägarna har ännu inte kommit till stånd.

- Det som släpar är framför allt de skatter vi inte kunnat betala in fram till sommaren. Här måste vi få till en avbetalningsplan, säger Sterner Edhlund.

Och fortsätter:

- Däremot har alla spelare fått sina löner och det känns väldigt bra.

"Sponsorer har hört av sig"

Edhlund jobbar nu sida vid sida med ordföranden Stefan Westergren - för Uniteds fortlevnad.

- Vi måste lösa det på både lång sikt och kort sikt, och den senaste veckans exponering i media har faktiskt fört något gott med sig, säger Edhlund leende med viss galghumor i tonen.

Han syftar på att det börjat ringa i mobiltelefonen.

- Det är många sponsorer som hört av sig och faktiskt tycker lite synd om oss. De är intresserade av att gå in och hjälpa till, och vi ska fortsätta diskutera ett samarbete så snabbt som möjligt.

Dessutom berättar Edhlund att flera värmländska idrottsföreningar har hört av sig för att stötta och tipsa om hur Carlstad United ska lösa den här prekära situationen.

- Det känns bra att finns kollegor som bryr sig om oss, det värmer, konstaterar Sterner Edhlund.

På måndagskvällen tog United ett viktigt kliv mot säkrare sportslig mark när Syrianska Kerburan besegrades på Tingvalla.



Sterner Edhlund

Mikael Adamsson