



Maria Westher visade i skol-SM att hon är en härlig friidrottstalang.

Bild: Bo Walldén

Maria tog guld i SM

Maria Westher upplevde en medaljrik helg under Skol-SM i friidrott.

Caroline Hermansson inkas-serade två topp fem-placeringar.

I helgen avgjordes skol-SM i friidrott på klassiska Sollentunavallen. Två lokala förmågor har sprungit och kastat väl under helgen.

Maria Westher, tävlande för Karlskoga gymnasieskola IF, har sprungit 1500 meter hinder där hon vann med över 20 sekunder. Maria hade tiden 5.29,70, tvåan i loppet sprang i mål på tiden 5.50,64.

Mycket knappt slagen

Maria tävlade även i samma distans fast utan hinder. På 1500 meter placerade sig Maria på en andraplats, slagen med blott två hundra delar av Mary Alenbratt från Löpargym IF. Maria hade tiden 4.40,02. Maria spurtade starkt på slutet och om upploppet bara varit några meter längre så hade det nog blivit ytterligare en guldmedalj.

Maria sprang även 800 meter och där placerade hon sig på en andraplats med tiden 2.17,39 lagen med ungefär två

sekunder. Maria var dessutom anmäld till 3000 meter men valde att inte starta där då det kändes tungt i benen och i kroppen efter helgens tre andra grenar.

– Jag har varit sjuk i veckan innan skol-SM så jag är jättenöjd med helgens resultat, berättar Maria.

Fina insatser av "Carro"

Caroline Hermansson från Karlskoga tävlar i de här sammanhangen för Friidrottsgymnasiet i Karlstad; Caroline som för två veckor sedan kastade diskus i ungdomsförkampen. Då placerade hon sig på en tredjeplats. Den gångna helgen har hon åter kastat diskus och placerade sig den här gången på en fjärdeplats. "Carro" kastade 37,92 som längst, vilket är ungefär 2,5 meter under det personliga rekordet. Kastet kom i den tredje kastomgången. Segerkastet mätte 42,37.

"Carro" har även stött kula i Skol-SM, där slutade "Carro" på en femteplats där den längsta stöten mätte 12,74, stöten kom i andra omgången. Segrarstöten mätte där 13,99.

Patrik Norlin

Alexander och Anna

Alexander Larsson avancerade till en femteplats i Sverigestatistiken efter att ha sprungit sitt 300-meterslopp på 38,55 och Anna Birgersson slog personligt rekord efter att ha sprungit i mål på tiden 12,72 på 80 meter häck.

Anna och Alexander är bara två av de nästan 380 ungdomar som har tävlat och gjort bra resultat på Nobelstadion under helgen.

Karlskoga friidrottsförening arrangerade i helgen Nordeamästerskapen i friidrott. Två dagars tävlande för att utse vilket distrikt som i slutändan blir svealandmästare.

De distrikt som är involverade i tävlingen är; Värmland som i år även står som arrangör, Dalarna, Gotland, Närke, Stockholm, Södermanland, Uppland och Västmanland.

Tävlingen är för ungdomar som är 13-14 år.

377 deltagare

– Totalt är det 377 startande deltagare under helgen, berättar Anders "Ajjan" Johansson.

"Ajjan" som är en av ungefär 10 ledare för värmlandstruppen är även en stark man i Karlskoga friidrott.

Från Värmland är totalt 61 deltagare anmälda, tyvärr har ett par stycken tvingats lämna återbud pga. sjukdom.

I värmlandstruppen återfinns fem stycken lokala deltagare. Jesper Wismar, Daniel Kamlin, Alexander Larsson, Amanda Jacobsson och Anna Birgersson, samtliga från Karlskoga friidrottsförening.

100-metersfinal

Bäst gick det för Alexander Larsson som genom en vinst i sitt kvalheat kvalificerade sig för en final på 100 meter.

I finalen slutade Alexander på en andra plats. Alexander kom också tvåa i sitt heat på 300-meter, där slagen av Sverigeettan Mattias Backman som tävlar för Råby-Rekarne från Stockholmsregionen

– Om jag kommer under 38,88 så är jag riktigt nöjd, det innebär att jag är femma i Sverigestatistiken, berättar Alexander direkt efter målgång.

Riktigt bra av Anna

Anna Birgersson, är en annan löpare som sprang riktigt bra. Anna som på lördagen snuvades på en finalplats på 100 meter. Från semifinalerna skulle sju stycken löpare kvalificeras till finalen.

Annas tid i semin blev 13:42, vilken bara var två hundra delar från den sjunde och sista finalplatsen.

Tog nya tag i häckloppet

På söndagen tog Anna nya tag när det var 80 meter häck som stod på programmet.

Där gick det bättre och Anna tog sig till final där hon slutade



Alexander Larsson från Karlskoga som under helgen tog sig upp på femteplatsen

» Det finns de distrikt som sitter och räknar poäng under pågående tävling, men det är alltså inget som vi bryr oss om. Det är bara roligt om vi skulle lyckas. Vi är som sagt här för att vi ska ha roligt tillsammans.

Anders "Ajjan" Johansson, friidrottstränare från Karlskoga

på en meriterande sjätteplats – starkt gjort med tanke på den tuffa konkurrensen.

– Semin och finalen gick ganska bra, men i försöket gick det riktigt bra där jag satte personligt rekord, berättar Anna. Det nya personbästat lyder 12,72.

Anna sprang även 300 meter på söndagen, där vann hon sitt heat. Där var Anna missnöjd med sin tid, hon berättar att benen inte orkade hela loppet.

– Vi har satt upp en målsättning att bli trea totalt, berättar "Ajjan".

svarade för prima insatser



i Sverigestatistiken.

Bilder: Stig Adolfsson

Och den målsättningen infriades i en distriktskamp som Stockholm vann.

– Samtidigt vill jag poängtera att vi inte är ute efter resultat utan framförallt är vi här för att truppen ska ha kul tillsammans.

– Det finns de distrikt som sitter och räknar poäng under pågående tävling, men det är alltså inget som vi bryr oss om. Det är bara roligt som vi skulle lyckas. Vi är som sagt här för att vi ska ha roligt tillsammans, avslutar "Ajjan".

Patrik Norlin



Anna Birgersson som under söndagen slog personligt rekord på 80 meter häck.

RESULTAT

P14 100 m:
Försöksheat 2. 1) Mattias Backman, Råby-Rekarne FIF, 12.01, 5) Daniel Kamlin Karlskoga FIF, 13.02
Försöksheat 3. 1) Alexander Larsson, Karlskoga FIF, 12.19.
Final: 1) Mattias Backman, Råby-Rekarne FIF 11.99, 2) Alexander Larsson, Karlskoga FIF, 12.17.

300 m:
Heat 2. 1) Mattias Backman Råby-Rekarne, 37.70, 2) Alexander Larsson, Karlskoga FIF, 38.55.

Tresteg. 1) Simon Karlén, KFUM Arvika FK, 13.63, 9) Daniel Kamlin Karlskoga FIF, 10.16.
2000 meter. 1) Benjamin Ahlbäck, IF Göta, 6.14,64, 9) Daniel Kamlin Karlskoga FIF, 7.57,36.

P13 80 m:
Försöksheat 1. 1) Erik Hagberg Uppsala IF, 10.40, 6) Jesper Wismar, Karlskoga FIF, 11.75.

200 m:
Heat 1. 1) Marcus Molitor, Rånäs 4H, 27.16, 2) Jesper Wismar Karlskoga FIF, 29.38.

600 m:
Heat 1. 1) Jesper Wismar Karlskoga FIF, 1.45,19.

1500 m:
 1) David Sjöblom, Rånäs 4H, 4.37,47, 3) Jesper Wismar Karlskoga FIF, 4.50,72.

F14 100 m
Semifinal 2: 1) Caroline Taxén, Enköpings AI, 12.61, 4) Anna Birgersson Karlskoga FIF, 13.42.

800 m
Heat 1. 1) Rebecca Andersson, Enköpings AI, 2.41,74 2) Amanda Jacobson Karlskoga FIF, 2.42,46.

2000 m:
 1) Agnes Sjöström, IK Westmannia, 6.51,23, 8) Amanda Jacobsson Karlskoga FIF, 8.02,91.

80 m. häck:
Final: 1) Sofia Andersson, Örbyhus IF, 11.70, 6) Anna Birgersson, Karlskoga FIF, 12.85.

300 m:
Heat 2: 1) Anna Birgersson, Karlskoga FIF, 45.61.

Toivonen är tvåa i seriens skytteliga

Efter två mål i segermatchen mot Arvika (4 - 0) verkar Sifhällas anfallstalång David Andersson ha säkrat skytteligasegern i fotbollens division 4.

Petter Toivonen i Strömtorp fick nöja sig med en fullträff, den fram till 2 - 1 i lördagens vinstmatch hemma mot Hertzöga (3 - 1) men då två omgångar återstår är Toivonen tre mål efter David Andersson, som är uppe i 21 fullträffar på 20 omgångar. På delad tredjeplats, med 15 mål, finns tre spelare: Tobias Larsson, Strömtorp, Fredrik Johannesson, Sunne, och Jonas Iwersen, Åtorp.

Henrik Arneng, Sunne, har gjort 14 mål.

Joakim Adilsson, som gjorde två mål i Karlskoga SK:s senaste match, och Arvikas Tofiq Salehi följer med 11 mål.

Så har det gått för Karlberg

Det spelades tre matcher i helgen för Karlbergs innebandyklubb.

Den första matchen som spelades mot Ekängen blev en 2 - 7-förlust där Daniel Fallholm stod för båda Karlbergs mål. I den andra matchen vann man med överlägsna 8 - 1 över Lekeberg, efter mål av Tobias Nordgren 3, Johan Johansson 2, Ove Granath, Jimmy Gustavsson och Anders Backman.

Den tredje och sista matchen för helgen var mot Sjöstad, där man hade räknat med att åka på en stor förlust.

– Det stod 0 - 0 efter första perioden, 1 - 1 till tio minuter in i tredje och sista perioden. Då fick vi ett powerplay som tyvärr sänkte oss, säger Fallholm.

Oväntad målgörare

Efter det baklängesmålet i powerplay så rann det iväg till förlust med 1 - 4. Målet gjordes av Mattias Ringman som blev extrainkallad att spela denna cup då Karlberg hade ot om folk.

– Det var kul att han fick göra mål, han brukar inte spela med oss och blev extrainkallad, säger Fallholm.

I Karlberg saknades många spelare under helgen, varför tränaren inte kan dra några slutsatser efter den här försäsongscupen i Örebro som tog slut för Karlberg efter gruppspelet.

Patrik Norlin