

Caroline tror på en jämn kamp i finnkampen

– Min största förväntning är att det ska bli kul att vara med i landslaget, det är ju första gången för mig.

Nyblivna svenska juniormästarrinnan Caroline Hermansson, 17-åring från Karlskoga, är uttagen att kasta diskus i ungdomslandskampen på Olympiastadion i Helsingfors på lördag.

– När det gäller tävlingen har jag inga speciella förväntningar mer än att jag hoppas vi vinner, säger **Caroline Hermansson**. Formen är väl så där. Det har inte gått jättebra på träningen, men inte jättedåligt heller. Det är väl någonstans mitt emellan.

Caroline vann junior-SM för tre veckor sedan på 40.51, nytt personligt rekord.

– **Anna Jonasson** från Torsby tävlar med mig i diskus. Hon har de längsta kastet av alla fyra som är med. En av finskorna har kastat tre centimeter längre än mig och den andra finskan har ett personligt på ett par meter kortare än mig. Jag tror det kan bli ganska jämnt.

Förra året började Caroline på friidrottsgymnasiet i Karlstad. Hon har just börjat sitt andra år där.

– Det fungerar bra. Vi tränar sju-åtta pass i veckan och ibland blir jag faktiskt trött på

» Det har inte gått jättebra på träningen, men inte jättedåligt heller.

Caroline Hermansson



Caroline Hermansson vann diskus i junior-SM och fick också chansen att representera Sverige i ungdomsfinnkampen på lördag.

det, men samtidigt har man något att jobba emot så det går bra.

– Det här är sista året jag kan vara med i ungdomslandslaget, nästa steg blir juniorlandslaget. Jag har inga

förhoppningar om junior-EM, men visst finns det i baktankarna. Det vore kul att kvalificera sig dit om det går bra.

– Om två år är det junior-VM och då är det min åldersgrupp som är äldst bland juniorerna. Det är också ett mål naturligtvis, slutar Caroline Hermansson.

Ingvär Carlsson

Madelene Green med elitserielag till Danmark

Madelene Green, 14-årig volleybolltalang i Orion i Degerfors, kan vara på väg mot elitserien. Den här helgen debuterar hon i KFUM Örebro när de spelar turnering i Köpenhamn.

Madelene har provtränat med Örebro under försäsongen.

I Örebros elitserielag finns ytterligare en spelare med Orion som moderklubb, **Annika Arvidsson**, som nu lämnat Linde för Örebro. Hon finns också med på helgens danska äventyr.

Örebro ska möta Danmarks U19-landslag ikväll och lördag/söndag deltar de i nystartade Öresunds Cup med matcher mot Holte, Brøndby, Lyngby och U19-landslaget igen.

Anledningen till att **Madelene Green** åker med till Danmark liksom en annan provspelare, **Rebecca Almqvist** från Norsjö – båda centrar – är att landslagslibero **Malin Lundgren** vilar med en handledsskada och landslagscentern **Hanna-Sofie Lundmark** fått ledigt.



Madelene Green från Orion följer med elitserielaget KFUM Örebro till Danmark i helgen.

– Både Rebecca och Madelene har provtränat med laget



Annika Arvidsson har tidigare spelat i Orion, men förra säsongen i Linde. Den här säsongen ska hon dock spela i Örebros elitserielag.

under försäsongen och de får nu chansen att visa upp sig i lite mer skarpt läge, säger Örebros tränare **Jonas Håard**.

BIK har en

Krånglade till spelet och några elaka

Det återstår tre veckor till den allsvenska seriepremiären och efter torsdagskvällens träningsmatch mot norska Frisk Asker kan man konstatera att det finns en del att jobba på.

Norrmännen ville mest och krånglade framförallt inte till det. Det vann de på.

Ishockey: Träningsmatch

Bofors IK 3

Frisk Asker 4

BIK:s nye tränare **Magnus Arvedson** ville se elakare backar och snabba spelvändningar i den här matchen. Han blev knappast bönhörd.

Första perioden var i och för sig bra. Då öste Bofors på med allt och tryckte tillbaka norrmännen efter noter. Vann skotten med 19-6, men fick inte in en enda puck bakom **Jimmy Danielsson** i Frisks mål. Samme Danielsson som gjort livet surt för boforsare när han vaktat målet i Sundsvall och AIK tidigare.

Inte rättvist

Att Frisk ledde efter första perioden var inte rättvist, men de jobbade sig in i matchen och var effektiva framför båda målen. De höll rent med besked framför det egna och satte de chanser de vaskade fram i andra änden av rinken.

Bofors däremot krånglade till det, spelade absolut inte enkelt och backarna var bara snälla gossar som de brukar vara.

– Vi krånglade till de för mycket och spelade verkligen med huvudet under armen, konstaterade **Magnus Arvedson** efter matchen. Vi var bra i första sedan körde vi för mycket solo, gjorde det svårt för varann och sig själva, vi tog långa byten och chansade litet istället för att ta jobbet. En del sålde sig för enkelt också. Det var mycket sant istället för smart spel där vi läste av situationerna.

Frisk gjorde ett par riktigt snygga mål och apropå att sälja sig. När **Ken André Olimb**



Fredrik Höggren blev tvåmålsskytt. Här han

gjorde 0-1 kollrade han bort **Fredrik Ericson** å det grövsta och deras tredje mål var en sådan där läcker genomskärare från egen zon upp till en fristående spelare på anfallsblå. Mycket elegant.

Mycket att jobba med i BIK alltså. Godkänt av tränaren fick bara backarna **Johan Magnusson** och **David Lidström**.

– De gjorde sina bästa matcher, spelade enkelt, rejält och

ORDET ÄR FRITT - SPORT

Nu stöttar vi vårt DIF

På lördag eftermiddag fyller vi åskådarplatserna på Stora Valla och ger våra DIF-are vårt fulla stöd!

Nu måste våra pojkar se till att det blir många poäng i höstens matcher – om vi ska ha vårt DIF kvar i superettan.

Vi håller alla tummar för DIF.

Åke Ring, Degerfors.

FOTBOLL: DIVISION 5

KB Karlskoga 2	3
Viking	3

Målgörare KB: **Johan Nilsson**, **Anton Åkerberg**, **Viktor Fredriksson**.

KB borde nog sett till spel och chanser ha vunnit den här matchen, men det var med knapp nöd de räddade en pinne.

– Vi hade kunnat avgöra tidigt, säger **Fredrik Lindskog**, så mycket chanser hade vi.

Det stod 1-1 i paus, KB tog ledningen med 2-1 innan Viking

vände till 2-3. Tre minuter före slutet kvitterade **Viktor Fredriksson** och räddade en pinne till KB. Mot slutet spelade också KB med decimerat manskap sedan **Kim Selmer** och **Peter Carlsson** fått varsitt rött kort.

KB ställde upp till spel med sju juniorer och de skötte sig alla bra.