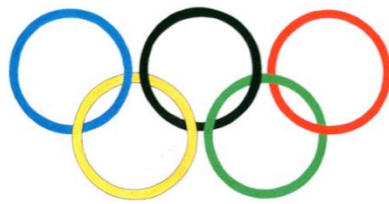


Ett arrangemang i samarbete mellan



Årskurs 5 inbjuds till



Lilla OS 2017

**Välkomna till Nobelstadion och Karlskoga
friidrottsförening**

Lilla OS i friidrott för årskurs 5

Varje skola deltar med ett lag (motsvarande ett land) och följande skolor är inbjudna: Sandviken, Karlberg, Bråten, Aggerud, Stråningstorp, Bregården och Granbergsdal.

Syftet med Lilla OS är att skapa ett arrangemang där samtliga ungdomar i årskurs 5 i Karlskoga samlas kring en gemensam tävling på Nobelstadion.

Tävlingen skall i första hand vara en kamp mellan kommunens skolor samt bidra till ett ökat intresse för friidrott inom kommunen. Elever som inte ingår i laget deltar som hejklack.

Plats: Nobelstadion

Datum och tid: Torsdag 21/9

Tider: Försök 09.00-11.40
Invigning: 12.00
Finaler: 12.30-15.30

Deltagare: Varje skola deltar med de tre bästa pojkarna och de tre bästa flickorna. Samma elev får endast delta i två individuella grenar men kan även ingå i stafettlaget. Endast ett stafettlag per skola.

Uttagning: Varje skola ansvarar för uttagningen av sitt lag.

Funktionär: Varje skola ska bidra med minst en vuxen som funktionär

Grenar: 60 m, Längd (hoppzon), Bollkast (150 g), Kula (2 kg), 800m, Kurirstafett 6×60m (3 pojkar och 3 flickor per lag).

Höjdhopp: Höjdhopp kommer att ingå som uppvisningsgren dvs den räknas ej med i poängtävlingen. Varje skola anmäler en pojke och en flicka. Flickor och pojkar tävlar i separata klasser men har gemensamt kval. De tre bästa flickorna och de tre bästa pojkarna i kvalet går vidare till final.

Tidsprogram och PM: Bifogas inbjudan samt publiceras på Karlskoga friidrotts hemsida. <http://www.karlskogafriidrott.se>

Anmälan: **Varje skola anmäler sig enligt bifogad blankett.**
Fyll i elektroniskt eller texta tydligt!

Anmälan skall vara oss tillhanda senast måndagen den 18/9 på anmalan@karlskogafriidrott.se.

Priser: Individuella priser till de tre främsta i varje gren, inkl stafett. Segrande skola erhåller ett vandringspris.

Lilla OS i friidrott för årskurs 5

Poäng:

Varje skola får poäng enligt följande:

1:a plats = 21p	Stafett: 1:a plats 35p
2:a plats = 20p	Stafett: 2:a plats 30p
3:e plats = 19p	Stafett: 3:e plats 25p
Osv ned till 1 poäng	Osv ned till 5 poäng

I löpgrenarna ges finalisterna de högsta poängen, semifinalisterna delar sinsemellan på nästkommande poäng utifrån semifinaltiderna. Övriga som ej gått vidare får poäng efter försökstiderna. Inga poäng utdelas om man inte startar eller får ett godkänt resultat i grenen.

Hejaramsa:

Varje skola skall ha en egen hejaramsa. Pris utdelas till bästa hejaramsa.

Klädsel:

Varje skola har sin egen färg på t-shirt:

Karlberg = Röd	Aggerud = Grön
Stråningstorp = Vit	Sandviken = Svart
Bregården = Gul	Bråten = Blå-vit
Granbergsdal = Lila	

Invigning:

Invigning med inmarsch enligt OS-modell kommer att genomföras.

Lagledaren:

Varje skola skall ha en utsedd lagledare (lärare) som ansvarar för att deltagarna finns på plats vid de olika grenarna.

Information:

Information om tävlingen inklusive dagsprogram och startlistor kommer att finnas på Karlskoga friidrotts hemsida.

www.karlskogafriidrott.se

Karlskoga friidrottsförening

Box 301

691 26 Karlskoga

E-post: anmalan@karlskogafriidrott.se

Håkan Magnusson 073 668 2813