

## Karlskoga FIF:s Klubbrekord

### Flickor 13 (Åldersbundet)

60 m	Isabella Pallin -01	9,06	2. Fh 1	+1,0	13 Nobelspelen	2014-08-17 Karlskoga/N
80 m	Linnea Hård -96	10,45	1. Sh 1	+0,1	13 Nordea Regionmästerskap	2009-09-12 Uppsala
200 m	Linnea Hård -96	26,69	3. Heat 1	-4,5	13 Världsungdomsspelen	2009-06-28 Göteborg/NU
600 m	Frida Johansson -00	1.46,29	5. Heat 1		13 DN Galan Youth	2013-08-25 Stockholm/S
800 m	Annsophie Pettersson -82	2.22,68	1		14 Nobelspelen	1995-06-11 Karlskoga
1.500 m	Annsophie Pettersson -82	4.56,29	1		14 Ungdomslegene	1995-07-30 Aalborg, Danmark
2.000 m	Annsophie Pettersson -82	6.53,81	4		14 Öresundsspelen	1995-07-07 Helsingborg
60 m Häck (68,6)	Elin Karlsson -01	12,68	8. Fh 1	-1,5	13 Regionmästerskap	2014-09-14 Eskilstuna/E
60 m Häck (76,2)	Anna Birgersson -94	9,96	2. Sh 2	0,0	13 Regionmästerskap	2007-09-16 Katrineholm
Höjd	Ida Callenvik -99	1,52	1		13 Stjärnspelen	2012-07-28 Arvika
Längd (zon)	Linnea Hård -96	5,09	1	+1,3	13 Örebrogalan	2009-08-29 Örebro
Tresteg (zon)	Linnea Hård -96	10,70	2	+0,1	13 Stjärnspelen	2009-07-26 Arvika
Tresteg	Rebecca Strand -89	10,04	3	+0,4	15 Götas Ungdomsspel	2002-08-24 Karlstad
Kula (2 kg)	Linnea Hård -96	12,73	2		13 Världsungdomsspelen	2009-06-28 Göteborg/NU
Kula (3 kg)	Maria Dahlén -82	10,81	1		13 Likenässpelen	1995-09-10 Likenäs
Diskus (0,6 kg)	Linnea Hård -96	34,72	1		13 Resultattävling	2009-08-05 Karlskoga
Slägga (2 kg)	Johanna Hermansson -93	33,50	3		13 Stjärnspelen	2006-07-30 Arvika
Slägga (3 kg)	Maria Dahlén -82	26,56	1		14 Ungdoms DM 12-14	1985-08-20 Karlskoga
Spjut (400 gr)	Caroline Hermansson -91	34,00	1		13 Kalmarspelen	2004-09-25 Kalmar
Ungdomscastorama	Johanna Hermansson -93	3.240 P	2		13 Ungdomscastorama	2006-06-14 Fjugesta
Stafett 4 x 80 m	Sofia Josefssoon -75 Helene Cerwall -76 Christina Jehrn -75 Anna Eliasson -77	46,10	6		14 Ungdoms DM 12-14	1988-08-27 Karlstad

## Flickor 14 (Åldersbundet)

80 m	Linda Bergsten -83	10,91	2. Fh 2	-1,9	14	Regionsmästerskap	1997-09-13 Falun
100 m	Linnea Hård -96	12,77	3. A-Final	+1,4	15	Valbo Games	2010-07-17 Gävle/GH
200 m	Maja Hård -98	27,76	1. Heat 1	-0,9	15	GIF Spelen	2012-05-17 Glanshammar
300 m	Sara Lilja Vidlund -01	42,59	1. B-Heat		14	Världsongdomsspelen	2015-07-05 Göteborg/NU
400 m	Veronica Edel -81	1.07,35	2		14	Ungdomslegene	1995-08-01 Aalborg, Danmark
600 m	Ebba Henriksson -01	1.55,43	1		14	Unimetranspelen	2015-05-31 Säffle/S
800 m	Annsophie Pettersson -82	2.22,2m	1		14	Nobelspelen	1996-06-09 Karlskoga
1.000 m	Ebba Henriksson -01	3.46,75	1		14	Unimetranspelen	2015-05-31 Säffle
1.500 m	Therese Westher -92	5.20,77	1		14	Boregalan	2006-05-20 Torsby
2.000 m	Annsophie Pettersson -82	6.46,57	1		14	Regionmästerskap	1996-09-08 Västerås
80 m Häck (76,2)	Linnea Hård -96	12,30	1. Fh 1	+0,6	14	Nordea Regionsmästerskap	2010-09-12 Huddinge
300 m Häck	Linnea Hård -96	47,09	1		14	Nordea Regionsmästerskap	2010-09-11 Huddinge
2.000 m Hinder	Therese Westher -92	5.49,42	5		15	Tyrvinglekene	2006-06-18 Nadderud, Norge
Höjd	Victoria Cassersten -75	1,57	1				1989-09-23 Rättvik
Stav	Pernilla Eriksson -82	2,45	1		14	Ungdoms DM 13-14	1996-08-18 Karlskoga
Längd (zon)	Victoria Cassersten -75	5,23	1		14	Nobelspelen	1989-06-10 Karlskoga
Längd	Lena Persson -52	5,07	1		14	Landskapsm Oslo-Värmland	1968-06-16 Oslo, Norge
Tresteg	Klara Pallin -98	10,39	4	+1,7	14	Regionsmästerskap	2012-09-08 Falun
Kula (3 kg)	Linnea Hård -96	11,49	2		14	Nordea Regionsmästerskap	2010-09-11 Huddinge/K
Diskus (0,6 kg)	Maria Dahlén -82	40,74	2		14	Regionsmästerskap	1996-09-07 Västerås
Diskus (0,75 kg)	Emma Almqvist -00	21,46	1		14	Värmlandsserien	2014-05-25 Karlskoga/N
Slägga (3 kg)	Johanna Hermansson -93	35,26			15	Castorama	2007-06-13 Fjugesta
Spjut (400 gr)	Cornelia Hjalmarsson -95	28,32	1		14	Vikings Ungdomsspel	2009-05-24 Hagfors
Spjut (500 gr)	Ebba Henriksson -01	29,43	2		15	Sunnespelen	2015-06-27 Sunne/F
Ungdomscastorama	Johanna Hermansson -93	2.344 P	4		15	Castorama	2007-06-13 Fjugesta

## Flickor 15 (Åldersbundet)

80 m	Ida Callenvik -99	11,34	2. Fh 1	+1,5	15 Sunnespelen	2014-07-05 Sunne/F
100 m	Victoria Cassersten -75	12,75	1. Fh 3	+1,2	15 Gurkspelen	1990-08-05 Västerås
150 m	Linn Boman -75	20,77	2	-0,1	Vårloppet	1990-05-08 Örebro
200 m	Victoria Cassersten -75	26,43	2. Fh 1	-2,6	15 Skol SM	1990-09-21 Västerås
300 m	Maja Hård -98	44,85	4. Heat 6		15 Goliatspelen	1990-08-11 Kil/S
400 m	Christina Jehrn -75	1.04,06	3. Heat 1		15 Goliatspelen	1990-08-11 Kil/S
600 m	Christina Jehrn -75	1.46,10			16 Medeldistansoram	1990-06-16 Visby
800 m	Annsophie Pettersson -82	2.20,29	2		16 Nobelspelen	1997-06-08 Karlskoga
1.000 m	Christina Jehrn -75	3.09,82			16 Medeldistansoram	1990-06-17 Visby
2.000 m	Annsophie Pettersson -82	6.38,81	2		15 Ungdoms SM	1997-08-17 Karlskoga
80 m Häck (76,2)	Rebecca Strand -89	12,32	1	+1,4	15 Goliatspelen	2004-08-01 Kil
100 m Häck (76,2)	Victoria Cassersten -75	14,68	1	-0,3	15 Ungdoms SM	1990-08-24 Karlskoga
300 m Häck	Victoria Cassersten -75	44,49			16 Sprintorama	1990-06-17 Visby
1.500 m Hinder	Frida Johansson -00	5.32,83	2		15 Ungdoms SM	2015-08-21 Karlskrona
Höjd	Rebecca Strand -89	1,60	1		15 Nobelspelen	2004-06-13 Karlskoga
Stav	Pernilla Eriksson -82	2,57	6		16 Laxaspelen	1997-07-26 Halmstad
Längd	Victoria Cassersten -75	5,45	2	+0,9	16 Svealands Cup	1990-08-18 Västerås
Tresteg	Rebecca Strand -89	11,19	1	+1,4	15 Nobelspelen	2004-06-13 Karlskoga
Kula (3 kg)	Liselotte Erlandsson -73	12,17	1		16 Landskapsm Vg-B/D-V	1988-09-25 Skövde
Kula (4 kg)	Carina Ragnarsson -45	9,64	2		Stora DM	1960-07-23 Karlstad
Diskus (0,6 kg)	Caroline Hermansson -91	46,28	1		15 Kalmarspelen	2006-09-30 Kalmar
Diskus (1 kg)	Maria Dahlén -82	29,44	6		15 Ungdoms SM	1997-08-15 Karlskoga
Slägga (3 kg)	Caroline Hermansson -91	40,75	2		15 DM	2006-09-10 Arvika
Spjut (400 gr)	Caroline Hermansson -91	36,16	2		15 DM	2006-09-10 Arvika
Ungdomscastorama	Caroline Hermansson -91	3.140 P	2		15 Mästarmöte i Kast	2006-06-18 Nyköping
Femkamp	Britt Englund -60	2.555 P	3		Femkamps DM	1975-05-28 Kil
Sexkamp	Rebecca Strand -89	4.045 P	6		15 Lerumskampen	2004-05-30 Lerum

**Flickor 16 (Åldersbundet)**

100 m	Maria Westther -90	13,13	2	+1,5	17 Örebrogalan	2006-08-20 Örebro
200 m	Maria Mejsjö -87	26,18	3. Fh 4	+0,8	17 Ungdoms SM	2003-08-16 Malmö/He
400 m	Ida Callenvik -99	1.01,64	2		16 Huddingespelen	2015-06-13 Huddinge/S
800 m	Maria Westther -90	2.12,52	1		17 Gurkspelen	2006-07-28 Västerås
1.500 m	Maria Westther -90	4.36,76	6		Gurkspelen	2006-07-30 Västerås
2.000 m	Annsophie Pettersson -82	6.43,51	2		16 Världsongdomsspelen	1998-07-03 Göteborg/NU
3.000 m	Maria Westther -90	10.27,29	2		16 Skol SM	2006-09-17 Stockholm/S
100 m Häck (76,2)	Anna Birgersson -94	15,14	1	0,0	17 Götas Ungdomsspel	2010-09-05 Karlstad
1.500 m Hinder	Maria Westther -90	4.58,00	1		17 Landskamp Sverige-Finland	2006-08-04 Leppävaara, Finland
Höjd	Karin Lidholt -73	1,65	1		16 Svealands Cup	1989-08-27 Östhammar
Längd	Maria Mejsjö -87	5,49	5	+0,3	16 Ungdoms SM	2003-08-15 Malmö/He
Tresteg	Rebecka Johansson -92	10,64	1	-0,4	17 Stjärnspelen	2008-07-27 Arvika
Kula (3 kg)	Liselotte Erlandsson -73	13,22	1		16 Goliatspelen	1989-08-19 Kil
Kula (4 kg)	Lena Eriksson -75	10,37	1		16	1991-07-31 Aalborg, Danmark
Diskus (1 kg)	Liselotte Erlandsson -73	39,30	2		16 Ungdoms SM	1989-08-12 Bollnäs
Slägga (4 kg)	Caroline Hermansson -91	40,93	1		17 Resultattävling	2007-08-08 Karlskoga
Spjut (600,gamla)	Ann-Catrin Pihl -69	37,44	1		16 Skol SM	1985-09-21 Stockholm/S
Spjut (600,nya)	Cornelia Hjalmarsson -95	30,04	2		17 Stefan Holmspelen	2011-06-06 Kil
Ungdomscastorama	Caroline Hermansson -91	2.838 P	1		17 Castorama	2007-06-13 Fjugesta
Castorama	Liselotte Erlandsson -73	2.377 P			Castorama	1989-10-05 Karlstad/R

## Flickor 17 (Åldersbundet)

100 m	Maria Mejsjö -87	12,44	1	+1,6	17 KFUM Spelen	2004-07-24 Örebro
200 m	Maria Mejsjö -87	25,59	2. A-Final	+0,2	17 Världssingdomsspelen	2004-07-04 Göteborg/NU
400 m	Maria Mejsjö -87	56,76	2. Final		17 Ungdoms SM	2004-08-14 Falun
800 m	Maria Westther -90	2.11,22	2		17 Junior SM	2007-08-26 Uddevalla
1.500 m	Maria Westther -90	4.34,39	2		17 Landskamp Sverige-Finland	2007-09-08 Göteborg/NU
3.000 m	Maria Westther -90	10.04,09	1		17 Landskamp Sverige-Finland	2007-09-09 Göteborg/NU
100 m Häck (76,2)	Anna Birgersson -94	15,26	7. Final	-0,6	17 DN Galan Youth	2011-07-30 Stockholm/S
100 m Häck (84)	Victoria Cassersten -75	14,78	3. A-Final	+1,2	18 Öresundsspelen	1992-07-11 Helsingborg
300 m Häck	Ida Callenvik -99	47,78	1		17 Goliatspelen	2016-08-28 Kil/S
1.500 m Hinder	Maria Westther -90	4.54,61	1		17 Skol SM	2007-09-15 Gävle
Höjd	Karin Lidholt -73	1,72	1		Nobelspelen	1990-06-10 Karlskoga
Längd	Maria Mejsjö -87	5,29	1	+1,3	17 Nobelspelen	2004-06-13 Karlskoga
Tresteg	Rebecka Johansson -92	10,61	3	-1,2	17 Valbo Games	2009-07-17 Gävle/GH
Kula (3 kg)	Caroline Hermansson -91	12,8	2		17 Nobelspelen	2008-06-15 Karlskoga
Kula (4 kg)	Liselotte Remmegård -73	11,59	6		18 Skol SM	1990-09-21 Västerås/A
Diskus (1 kg)	Liselotte Remmegård -73	43,22	1		Wenmecspelen	1990-06-04 Kil
Slägga (4 kg)	Rebecka Johansson -92	42,86	5		17 Junior SM	2009-08-16 Karlskrona
Spjut (600,gamla)	Ann-Catrin Pihl -69	36,62	1		18 Hagens Ungdomsspel	1986-08-03 Skövde
Spjut (600,nya)	Caroline Hermansson -91	26,55			17 Castorama	2008-06-16 Fjugesta
Ungdomscastorama	Caroline Hermansson -91	2.848 P	1		17 Castorama	2008-06-16 Fjugesta
Castorama	Liselotte Remmegård -73	2.590 P	2		Castorama	1990-09-30 Karlstad/R

## Flickor 18 (Åldersbundet)

100 m	Anna Birgersson -94	12,86	2. Fh 2	-0,2	GIF Spelen	2012-05-17 Glanshammar
200 m	Anna Birgersson -94	25,95	3. Fh 7	+0,4	19 Världssungdomsspelen	2012-07-08 Göteborg/NU
400 m	Ida Callenvik -99	58,49	3. Final		19 Junior SM	2017-08-12 Gävle/GH
800 m	Maria Westher -90	2.14,69	1		19 Landskamp Sverige-Norge	2008-06-24 Göteborg/S
1.500 m	Maria Westher -90	4.38,00	3		19 Junior SM	2008-08-09 Norrtälje
100 m Häck (84)	Anna Birgersson -94	14,91	4. Fh 1	0,0	19 Världssungdomsspelen	2012-07-08 Göteborg/NU
1.500 m Hinder	Maria Westher -90	5.29,70	1		18 Skol SM	2008-09-13 Sollentuna
2.000 m Hinder	Maria Westher -90	7.34,12	3		19 Junior SM	2008-08-08 Norrtälje
Höjd	Gunnel Eriksson -39	1,54	1		18 Ungdoms DM	1957-08-31 Karlstad
Längd	Elin Andersson -89	4,67	1	+1,1	19 Resultattävling	2007-06-20 Karlskoga
Kula (4 kg)	Maria Håkans -67	13,12	1		18 Öresundsspelen	1985-07-14 Helsingborg
Diskus (1 kg)	Liselotte Remmegård -73	42,80	2		Svealandsmästerskapen	1991-08-24 Västerås
Slägga (4 kg)	Caroline Hermansson -91	39,84	6		18 Skol SM	2009-09-12 Västerås
Castorama	Ann-Catrin Pihl -69	2.768 P	1		Castorama	1987-10-03 Karlstad

**Flickor 19 (Åldersbundet)**

200 m	Maria Mejsjö -87	25,67	1	0,0	19 Goliatspelen	2006-08-13 Kil
400 m	Anna Bylund -73	58,77	1		Svealandsmästerskapen	1992-08-22 Karlstad
800 m	Maria Westther -90	2.11,69	3		Gunder Häggspelen	2009-08-22 Gävle
1.500 m	Maria Westther -90	4.38,08	5		19 Junior SM	2009-08-15 Karlskrona
100 m Häck (84)	Victoria Cassersten -75	15,00	2	+1,9	Knallespelen	1994-07-02 Borås
1.500 m Hinder						
2.000 m Hinder	Maria Westther -90	7.28,02	6		19 Junior SM	2009-08-14 Karlskrona
Längd	Elin Andersson -89	3,90	29	-0,1	19 Världssingdomsspelen	2008-06-27 Göteborg/NU
Kula (4 kg)	Maria Håkans -67	13,38	3		Svealandsmästerskapen	1986-09-07 Södertälje
Diskus (1 kg)	Liselotte Remmegård -73	45,90	3		Folksam Grand Prix	1992-05-31 Kil
Slägga (4 kg)	Liselotte Remmegård -73	44,30			Castorama	1992-09-22 Karlstad
Spjut (600,gamla)	Liselotte Remmegård -73	22,58			Castorama	1992-10-01 Karlstad
Castorama	Liselotte Remmegård -73	2.739 P	1		Castorama	1992-09-22 Karlstad

## Kvinnor 20 - 22 (Åldersbundet)

800 m	Maria Westher -90	2.10,57	1		22 Junior SM	2011-08-28 Vellinge
1.500 m	Maria Westher -90	4.27,56	6		Folksam Challenge	2011-09-03 Mölndal
Halvmarathon	Elin Andersson -89	2.00.34			Göteborgsvarvet	2009-05-16 Göteborg
100 m Häck (84)	Victoria Cassersten -75	14,16	2	+1,7	22 Junior SM	1996-08-03 Helsingborg
Höjd	Karin Lidholt -73	1,76	5		Gefle Dagbladgalan	1994-07-04 Gävle
Längd	Mona Nisker -40	4,69				1961
Kula (4 kg)	Liselotte Remmegård -73	12,39	1		Resultattävling	1993-05-26 Karlstad
Diskus (1 kg)	Maria Håkans -67	43,10	2		Svealandsmästerskapen	1988-08-30 Norrtälje
Slägga (4 kg)	Liselotte Remmegård -73	40,88	1		Resultattävling	1994-10-22 Karlskoga
Spjut (600,gamla)	Karin Lidholt -73	17,86			Castorama	1994-09-22
Castorama	Karin Lidholt -73	1.204 P	6		Castorama	1994-09-22 Karlstad
Stafett 4 x 200 m	Maud Nilsson -41 Gunnel Eriksson -39 Kerstin Davidsson -38 Mona Nisker -40	1.48,2m	3		Stafett SM	1956-07-08 Karlskoga



## Damer

100 m	Maria Mejsjö -87	12,44	1	+1,6	17 KFUM Spelen	2004-07-24 Örebro
200 m	Maria Mejsjö -87	25,59	2. A-Final	+0,2	17 Världsongdomsspelen	2004-07-04 Göteborg/NU
300 m	Sara Lilja Vidlund -01	42,59	1. B-Heat		14 Världsongdomsspelen	2015-07-05 Göteborg/NU
400 m	Maria Mejsjö -87	56,76	2. Final		17 Ungdoms SM	2004-08-14 Falun
600 m	Christina Jehrn -75	1.46,10			16 Medeldistansoram	1990-06-16 Visby
800 m	Maria Westher -90	2.11,22	2		17 Junior SM	2007-08-26 Uddevalla
1.000 m	Christina Jehrn -75	3.09,82			16 Medeldistansoram	1990-06-17 Visby
1.500 m	Maria Westher -90	4.34,39	2		17 Landskamp Sverige-Finland	2007-09-08 Göteborg/NU
2.000 m	Annsophie Pettersson -82	6.38,81	2		15 Ungdoms SM	1997-08-17 Karlskoga
3.000 m	Maria Westher -90	10.04,09	1		17 Landskamp Sverige-Finland	2007-09-09 Göteborg/NU
5.000 m	Eva Eriksson -48	20.26,10	1		50 Veteran SM	2001-08-03 Huddinge
10.000 m	Eva Eriksson -48	41.08,55	1		50 Veteran SM	2001-08-05 Huddinge
Halvmarathon	Eva Eriksson -48	1.30.00	1		50 Veteran SM	2001-07-28 Motala
Marathon	Eva Eriksson -48	3.01.41	13		Stockholm Marathon	2001-06-09 Stockholm
100 m Häck (84)	Victoria Cassersten -75	14,16	2	+1,7	22 Junior SM	1996-08-03 Helsingborg
300 m Häck	Victoria Cassersten -75	44,49			16 Sprintorama	1990-06-17 Visby
1.500 m Hinder	Maria Westher -90	4.54,61	1		17 Skol SM	2007-09-15 Gävle
2.000 m Hinder	Maria Westher -90	7.28,02	6		19 Junior SM	2009-08-14 Karlskrona
Höjd	Karin Lidholt -73	1,72	1		Nobelspelen	1990-06-10 Karlskoga
Stav	Pernilla Eriksson -82	2,57	6		16 Laxaspelen	1997-07-26 Halmstad
Längd	Maria Mejsjö -87	5,49	5	+0,3	16 Ungdoms SM	2003-08-15 Malmö/He
Tresteg	Rebecca Strand -89	11,19	1	+1,4	15 Nobelspelen	2004-06-13 Karlskoga
Kula (4 kg)	Ann-Catrin Pihl -69	13,94	1		18 Öresundsspelen	1987-07-12 Helsingborg
Diskus (1 kg)	Liselotte Remmegård -73	45,90	3		Folksam Grand Prix	1992-05-31 Kil
Slägga (4 kg)	Liselotte Remmegård -73	44,30			Castorama	1992-09-22 Karlstad
Spjut (600,gamla)	Ann-Catrin Pihl -69	37,44	1		16 Skol SM	1985-09-21 Stockholm/S
Spjut (600,nya)	Cornelia Hjalmarsson -95	30,04	2		17 Stefan Holmspelen	2011-06-06 Kil
Castorama	Ann-Catrin Pihl -69	2.768 P	1		Castorama	1987-10-03 Karlstad
Stafett 4 x 100 m	Maud Nilsson -41 Gunnel Eriksson -39 Kerstin Davidsson -38 Mona Nisker -40	50,5m	3		Stafett SM	1957-07-13 Karlstad

Stafett 4 x 200 m

Maud Nilsson -41  
Gunnel Eriksson -39  
Kerstin Davidsson -38  
Mona Nisker -40

1.48,2m 3

Stafett SM

1956-07-08 Karlskoga

**Pojkar 13 (Åldersbundet)**

60 m	Victor Palmén -02	8,06	1	+0,8	13 Nobelspelen	2015-09-12 Karlskoga/N
80 m	Niclas Broström -77	10,27	1. Fh 3	+0,9	13 Rikscaden	1990-09-08 Mora
200 m	Gustav Svedberg -98	28,03	2	0,0	13 Goliatspelen	2011-08-14 Kil
600 m	Erik Larsson -90	1.36,69	3. A-Heat		13 Världssingdomsspelen	2003-07-04 Göteborg/NU
800 m	Anders Brattström -82	2.20,72	1		14 Nobelspelen	1995-06-11 Karlskoga
1.500 m	Erik Larsson -90	4.49,32	2		13 Världssingdomsspelen	2003-07-05 Göteborg/NU
2.000 m	Björn Brattström -84	6.31,82	1		13 Svealandsmästerskapen	1997-09-14 Falun
60 m Häck (76,2)	Gustav Svedberg -98	10,30	1	+1,6	13 DM	2011-09-11 Karlskoga
80 m Häck (76,2)	Thank Tuan Nguyen -80	12,84	2. Final	-0,4	13 Rikscaden	1993-09-05 Norrtälje
Höjd	Thank Tuan Nguyen -80	1,70	1		13 Götas Ungdomsspel	1993-08-22 Karlstad
Stav	Thomas Edel -83	2,00	6		13 Regionsmästerskap	1996-09-08 Västerås
Längd (zon)	Thank Tuan Nguyen -80	5,51	2	+0,5	14 Nobelspelen	1993-06-06 Karlskoga
Tresteg (zon)	Mikael Edbom -76	11,86	3	+0,4	13 Regionsmästerskap	1989-09-09 Eskilstuna
Kula (3 kg)	Evald Håkansson -02	9,72	1		13 Nobelspelen	2015-09-12 Karlskoga
Kula (4 kg)	Thank Tuan Nguyen -80	9,92	2		13 Nobelspelen	1993-06-06 Karlskoga
Diskus (0,6 kg)	Pontus Strand -91	27,10	15		13 Regionsmästerskap	2004-09-12 Ludvika
Diskus (1 kg)	Kristoffer Kallio -82	31,52	1		14 Frövispelen	1995-07-02 Frövi
Slägga (4 kg)	Kristoffer Kallio -82	19,88	5		13 Rikscaden	1995-09-02 Garphyttan
Spjut (400 gr)	Pontus Strand -91	29,80	5		13 Goliatspelen	2004-08-01 Kil
Spjut (600,gamla)	Riad Yousef -81	30,78	1		13 Klubbmästerskap	1994-09-13 Karlskoga
Stafett 4 x 80 m	Christian Björn -75 Andreas Edin -75 David Gruvberger -75 Jari Sinkonen -75	44,38	4		14 Ungdoms DM 12-14	1988-08-27 Karlstad

## Pojkar 14 (Åldersbundet)

80 m	Mattias Dahl -72	9,86	6. Final	+0,4	14 Riksicaden	1986-09-13 Västerås/A
100 m	Alexander Larsson -94	12,11	1. Final	-1,6	15 Götas Ungdomsspel	2008-09-06 Karlstad
200 m	Adam Elhendy Gunnarsson -00	24,76	1	-0,7	14 Stjärnspele	2014-07-27 Arvika/V
300 m	Alexander Larsson -94	38,55	2. Heat 3		14 Nordea Regionsmästerskap	2008-09-14 Karlskoga
600 m	Victor Palmén -02	1.41,46	1		14 Brokampen	2016-08-20 Kristinehamn/S
800 m	Björn Brattström -84	2.07,84	1		14 Ungdoms DM	1998-09-06 Karlskoga
1.000 m	Oskar Strand -79	3.04,70	1		14 Frövispele	1993-07-03 Frövi
2.000 m	Björn Brattström -84	6.11,82	2		14 Svealandsmästerskapen	1998-09-13 Eskilstuna
80 m Häck (84)	Niclas Broström -77	11,85	1	+0,9	14 Riksicaden	1991-08-09 Karlstad
100 m Häck (84)	Gustav Svedberg -98	16,11	7	-0,2	14 Regionsmästerskap	2012-09-09 Falun
200 m Häck (76,2)	Kristoffer Kallio -82	33,62	2	+1,3	14 Nobelspele	1996-06-09 Karlskoga
300 m Häck (76,2)	Gustav Svedberg -98	46,23	3. Heat 1		14 Regionsmästerskap	2012-09-08 Falun
Höjd	Anders Thorildsson -73	1,76	1		14 Riksicaden	1987-09-12 Västerås
Stav	Thomas Edel -83	2,20	7		14 Världsongdomsspele	1997-07-06 Göteborg/NU
Längd (zon)	Niclas Broström -77	6,07	1	+0,5	14	1991-07-31 Aalborg, Danmark
Längd	Adam Elhendy Gunnarsson -00	5,82	3. Final	-0,5	14 Världsongdomsspele	2014-06-27 Göteborg/NU
Tresteg (zon)	Henrik Jonsson -73	12,14	1		14	1987-08-22 Norrköping
Tresteg	Adrian Kamlin -97	11,46	1	0,0	14 Nordea Regionsmästerskap	2011-09-18 Köping
Kula (4 kg)	Daniel Nornvall -76	12,51	1		14 Goliatspele	1990-08-11 Kil
Diskus (1 kg)	Daniel Nornvall -76	43,70	1		14 Riksicaden	1990-09-09 Mora
Diskus (1,5 kg)	Per-Anders Lundin -46	31,74	6		16 Ungdoms DM	1960-09-04 Kil
Slägga (4 kg)	Daniel Nornvall -76	33,40	2		14 Riksicaden	1990-09-08 Mora
Spjut (600,gamla)	Urban Svedberg -75	45,08	2		14 Ungdoms DM 12-14	1989-08-26 Torsby
Spjut (600,nya)	Andreas Larsson -94	34,17	2		14 Vikings Ungdomsspel	2008-05-25 Hagfors
Stafett 4 x 80 m	Thomas Karlsson -79 Martin Dahlstedt -79 Oskar Strand -79 Than Tuan Ngyuen -80	40,92	1		14 Ungdoms DM 12-14	1993-08-28 Karlskoga

## Pojkar 15 (Åldersbundet)

80 m	Adam Elhendy Gunnarsson -00	9,62	3. Fh 2	+1,7	15 Stockholm Bauhaus A Y	2015-08-02 Stockholm/S
100 m	Niclas Broström -77	11,48	4	+1,2	16 Invigningstävling	1992-08-15 Garphyttan
200 m	Adam Elhendy Gunnarsson -00	24,00	1	+1,3	15 Sunnespelen	2015-06-27 Sunne/F
300 m	Adam Elhendy Gunnarsson -00	37,34	2. B-Heat		15 Världssingdomsspelen	2015-07-05 Göteborg/NU
400 m	Oskar Strand -79	56,08	3		16 ICA Ungdomsspel	1994-05-15 Skövde
800 m	Oskar Strand -79	2.05,51	3		16 Rosenbomsspelen	1994-07-03 Karlskrona
1.500 m	Oskar Strand -79	4.34,5m	2		16 OK Lägertävling	1994-06-14 Strömstad
3.000 m	Fredrik Wennberg -82	9.55,25	5. Heat 1		15 Ungdoms SM	1997-08-15 Karlskoga
100 m Häck (84)	Simon Throgen -97	15,25	4. Fh 2	-0,5	15 Världssingdomsspelen	2012-07-08 Göteborg/NU
110 m Häck (91,4)	Niclas Broström -77	15,49	2. Final	+1,9	16 Gurkspelen	1992-07-31 Karlskoga
300 m Häck (76,2)	Niclas Broström -77	42,56	5		16 Sprintorama	1992-06-14 Visby
Höjd	Anders Thorildsson -73	1,89	1		15 Norsk Tävlning	1988-06-27 Flornes, Norge
Längd	Niclas Broström -77	6,43	3	+0,9	15 Ungdoms SM	1992-08-09 Falun
Tresteg	Henrik Jonsson -73	12,94	1	-0,5	15 Gurkspelen	1988-08-07 Västerås
Kula (4 kg)	Evald Håkansson -02	10,86	2		15 Sunnespelen	2017-07-08 Sunne/F
Kula (5,5 kg)	Dan Tran -82	10,48	3		15 Stjärnspelen	1997-08-02 Arvika
Diskus (1 kg)	Sebastian Johansson -89	24,37	20		15 Skol SM	2004-09-17 Gävle
Diskus (1,5 kg)	Daniel Nornvall -76	46,56	1		15 Gurkspelen	1991-08-09 Västerås
Diskus (2 kg)	Daniel Nornvall -76	37,48			Castorama	1991-10-06 Huddinge
Spjut (600,gamla)	Bengt Wistling -46	57,01	1		16 Ungdoms DM	1961-09-03 Kristinehamn
Spjut (600,nya)	Sebastian Larsson -89	36,05	14		15 Skol SM	2004-09-19 Gävle

## Pojkar 16 (Åldersbundet)

100 m	Niclas Broström -77	11,18	1. Fh 3	+1,0	16 Ungdoms SM	1993-08-06 Norrköping
200 m	Adam Elhendy Gunnarsson -00	22,94	3. Final	+1,3	16 Ungdoms SM	2016-08-07 Vellinge/V
300 m	Andreas Pettersson -81	38,98	5. Fh 2		16 Ungdoms SM 15-16	1997-08-16 Karlskoga
400 m	Adam Elhendy Gunnarsson -00	51,04	1. Final		16 Ungdoms SM	2016-08-06 Vellinge/V
800 m	Joakim Brännström -73	2.00,40	5. Fh 1		16 Skol SM	1989-09-23 Västerås/A
1.000 m	Bo Andersson -58	2.37,7m	4		16 Skol SM	1974-09-22 Västerås
1.500 m	Bo Andersson -58	4.09,2m				1974-08-11 Stockholm/S
110 m Häck (91,4)	Niclas Broström -77	14,99	2. Final	+1,1	16 Gurkspelen	1993-07-30 Västerås/A
300 m Häck (76,2)	David Lundell -81	44,60	4. b-Heat		16 Svealandscupen	1997-08-31 Enköping
Höjd	Simon Throgen -97	1,82	4		17 Goliatspelen	2013-08-03 Kil/S
Längd	Niclas Broström -77	6,91	1	+0,5	16 Skol SM	1993-09-18 Västerås
Tresteg	Henrik Jonsson -73	14,10	1	+2,0	16 Gurkspelen	1989-08-04 Västerås
Kula (4 kg)	Per-Anders Lundin -46	16,79				1962
Kula (5,5 kg)	Daniel Nornvall -76	13,41			16 Ungdomscastorama	1992-09-10 Karlstad
Kula (6,25 kg)	Dan Tran -82	11,38	5		18 Milkospelen	1998-08-29 Karlstad
Kula (7,26 kg)	Daniel Nornvall -76	10,86			Castorama	1992-10-10 Karlstad
Diskus (1,5 kg)	Daniel Nornvall -76	51,42	1		16 Resultattävling	1992-05-09 Karlstad
Diskus (1,75 kg)	Daniel Nornvall -76	44,12	1		18 Resultattävling	1992-05-16 Karlstad
Diskus (2 kg)	Daniel Nornvall -76	40,68	5		DM	1992-05-26 Karlstad
Slägga (5,5 kg)	Daniel Nornvall -76	49,20	1		16 Vinterkastet	1992-12-18 Karlstad
Slägga (6,25 kg)	Daniel Nornvall -76	43,80	1		18 Götas Ungdomsspel	1992-08-29 Karlstad
Slägga (7,26 kg)	Daniel Nornvall -76	37,56			Castorama	1992-10-10 Karlstad
Spjut (600,gamla)	Urban Svedberg -75	56,98	1		16 Öppet UDM/JDM	1991-09-15 Huddinge
Spjut (700 gr)	Sebastian Johansson -89	35,07	5		17 Goliatspelen	2005-08-07 Kil
Spjut (800,gamla)	Bengt Wistling -46	53,60				1962
Spjut (800,nya)	Daniel Nornvall -76	47,80	9		DM	1992-05-26 Karlstad
Ungdomscastorama	Daniel Nornvall -76	3.224 P	1		Ungdomscastorama	1992-09-22 Karlstad
Castorama	Daniel Nornvall -76	2.239 P	2		Castorama	1992-10-10 Karlstad

## Pojkar 17 (Åldersbundet)

100 m	Niclas Broström -77	11,09	6. Sh 2	+1,7	18 Junior SM	1994-08-05 Luleå
200 m	Adam Elhendy Gunnarsson -00	22,26	3. C-Heat	+1,0	Karlstad Grand Prix	2017-07-25 Karlstad/T
400 m	Adam Elhendy Gunnarsson -00	50,87	1		Götas Ungdomsspel	2017-07-23 Karlstad/T
	Claes Berlin -59	50,1m	3		18 Skol SM	1976-09-18 Stockholm/S
800 m	Joakim Brännström -73	1.55,48	2		18 Goliatspelen	1990-08-12 Kil
1.500 m	Bo Andersson -58	3.59,7m	7. A-Heat		18 Skol SM	1975-09-20 Stockholm/S
3.000 m	Bo Andersson -58	8.52,6m	4		18 Skol SM	1975-09-21 Stockholm/S
110 m Häck (91,4)	Simon Throgen -97	16,03	7	-0,8	17 Junior SM	2014-08-09 Gävle/GH
110 m Häck (106,7)	Sven Sterning -21	17,1m	2		Stora DM	1938-07-31 Hagfors
400 m Häck (91,4)	Sven Sterning -21	1.01,4	4		Stora DM	1938-07-30 Hagfors
1.500 m Hinder	Leif Andersen -48	5.01,0m	3		20 Junior DM	1965-08-03 Karlstad
Höjd	Simon Throgen -97	1,87	3		17 Stjärnspelen	2014-07-27 Arvika/V
Längd	Niclas Broström -77	6,83	1	-1,4	18 SAYO	1994-06-11 Sollentuna
Tresteg	Henrik Jonsson -73	14,55	1	+0,6	18 Junior SM	1990-08-25 Örebro
Kula (5 kg)	Sebastian Johansson -89	10,59			17 Castorama	2006-06-14 Fjugesta
Kula (6,25 kg)	Daniel Nornvall -76	13,72	1		18 Götas Ungdomsspel	1993-08-22 Karlstad
Kula (7,26 kg)	Daniel Nornvall -76	12,49			Castorama	1993-10-14 Karlstad
Diskus (1,5 kg)	Sebastian Johansson -89	25,22			17 Castorama	2006-06-14 Fjugesta
Diskus (1,75 kg)	Daniel Nornvall -76	50,42	2		18 Skol SM	1993-09-18 Västerås
Diskus (2 kg)	Daniel Nornvall -76	47,98			Castorama	1993-10-10 Karlstad
Slägga (5 kg)	Sebastian Johansson -89	23,60			17 Castorama	2006-06-14 Fjugesta
Slägga (6,25 kg)	Urban Svedberg -75	18,58	2		18 Resultattävling	1992-05-16 Karlstad
Slägga (7,26 kg)	Daniel Nornvall -76	47,58			Castorama	1993-10-10 Karlstad
Spjut (700 gr)	Sebastian Johansson -89	42,15	6		17 Götas Ungdomsspel	2006-08-26 Karlstad
Spjut (800,gamla)	Bengt Wistling -46	53,85				1963
Spjut (800,nya)	Urban Svedberg -75	55,38	1		18 Fjugesta Ungdomsspel	1992-07-06 Fjugesta
Ungdomscastorama	Sebastian Johansson -89	2.503 P	1		17 Castorama	2006-06-14 Fjugesta
Castorama	Daniel Nornvall -76	2.764 P	1		Castorama	1993-10-10 Karlstad

## Pojkar 18 (Åldersbundet)

100 m	Niclas Broström -77	10,92	1. Fh 7	+1,5	18 Öresundsspelen	1995-07-08 Helsingborg
200 m	Sebastian Johansson -89	24,17	1. Fh 2	+2,0	19 Laxaspelen	2007-07-15 Halmstad
200 m	Claes Berlin -59	22,3m	2		20 Svealandsmästerskapen	1977-07-31 Västerås
400 m	Claes Berlin -59	48,25	1. Final		20 Junior SM	1977-08-07 Göteborg/S
800 m	Joakim Brännström -73	1.56,16	8		18 Junior SM	1991-08-18 Växjö
1.000 m	Alf-Åke Forsberg -52	2.36,8m				1970
1.500 m	Bo Andersson -58	4.01,4m				1976
3.000 m	Bo Andersson -58	8.46,0m	8		18 Skol SM	1976-09-19 Stockholm/S
5.000 m	Alf-Åke Forsberg -52	15.46,6m	10		Augustispelen	1970-08-24 Karlstad
110 m Häck (100)	Simon Throgen -97	16,09	5. Fh 1	-1,3	19 Junior SM	2015-08-23 Kalmar/F
400 m Häck (91,4)	Arne Gustavsson -23	1.01,3	2		Stora DM	1941-07-26 Karlskoga
1.500 m Hinder	Alf-Åke Forsberg -52	4.43,1m	1		18 Ungdoms DM	1970-08-26 Kil
2.000 m Hinder	Alf-Åke Forsberg -52	6.20,4m				1970-07-31 Örebro
Höjd	Simon Throgen -97	1,91	7		19 Världsongdomsspelen	2015-07-04 Göteborg/NU
Längd	Niclas Broström -77	7,18	1	+1,7	18 Norway Games	1995-07-02 Oslo, Norge
Tresteg	Henrik Jonsson -73	14,35	2	+1,0	18 Gurkspelen	1991-08-09 Västerås
	Tommy Åberg -55	14,56	1		Svealands Cup	1973-08-26 Karlskoga
Kula (6,25 kg)	Daniel Nornvall -76	14,31	1		18 Inför Skol SM	1994-09-13 Karlstad
Kula (7,26 kg)	Daniel Nornvall -76	12,98	2		ICA Ungdomsspel	1994-05-15 Skövde
Diskus (1,75 kg)	Daniel Nornvall -76	51,52	1		18 Ungdoms DM 16-18	1994-05-29 Kil
Diskus (2 kg)	Daniel Nornvall -76	47,36	1		Distriktskampen	1994-06-02 Karlstad
Slägga (6,25 kg)	Daniel Nornvall -76	53,92	1		18 Johansson Invitational	1994-05-25 Karlstad
Slägga (7,26 kg)	Daniel Nornvall -76	46,28			Castorama	1994-09-22 Karlstad
Spjut (800,nya)	Urban Svedberg -75	58,94	6		Resultattävling	1993-05-26 Karlstad
Castorama	Daniel Nornvall -76	2.669 P	3		Castorama	1994-09-22 Karlstad
Tiokamp (Seniorer)	Rune Larsson -51	5.541 P	2		Tiokamps DM	1969-06-12 Kil



## Pojkar 19 (Åldersbundet)

100 m	Niclas Broström -77	11,02	2. Fh 2	+0,6	22 Junior SM	1996-08-02 Helsingborg
200 m	Claes Berlin -59	22,2m	1	-1,3	Stora DM	1978-06-27 Karlstad
400 m	Claes Berlin -59	48,9m	1		Stora DM	1978-06-26 Karlstad
800 m	Bo Andersson -58	1.56,9m	4		Stora DM	1977-06-29 Kil
1.500 m	Bo Andersson -58	3.58,2m	4		20 Svealandsmästerskapen	1977-07-29 Västerås
3.000 m	Bo Andersson -58	8.47,1m	8. A-Heat		Ena Spelen	1977-05-19 Enköping
5.000 m	Alf-Åke Forsberg -52	15.38,2m				1971
10.000 m	Gustav Axelsson -16	34.25,2m	3		Stora DM	1935-08-11 Arvika
110 m Häck (106,7)	Tomas Samuelsson -53	15,5m	4		Stora DM	1972-07-04 Karlstad
2.000 m Hinder	Alf-Åke Forsberg -52	6.08,2m	2		Resultattävling	1971-06-02 Karlskoga
3.000 m Hinder	Alf-Åke Forsberg -52	9.40,8m	2		Landskapsm Närke-Värmland	1971-09-10 Örebro
Längd	Tommy Åberg -55	7,09	1		Landskapsm Värmland-Närke	1974-09-08 Karlskoga
Tresteg	Tommy Åberg -55	14,83	1		20 Svealandsmästerskapen	1974-07-21 Karlstad
Kula (7,26 kg)	Urban Svedberg -75	11,00			Castorama	1994-10-13 Karlstad
Diskus (2 kg)	Daniel Nornvall -76	47,80	13		Öresundsspelen	1995-07-09 Helsingborg
Slägga (7,26 kg)	Daniel Nornvall -76	53,10	1		Norra Fältet Classic	1995-08-03 Karlstad
Spjut (800,nya)	Urban Svedberg -75	64,50	4		Västerås Games	1994-06-30 Västerås
Castorama	Urban Svedberg -75	2.220 P	2		Castorama	1994-10-13 Karlstad
Femkamp	Sigurd Eriksson -13	2.389 P	3		Femkamps DM	1932-06-19 Säffle
Tiokamp (Seniorer)	Rune Larsson -51	5.731 P	6		20 Mångkamps UP	1970-10-04 Karlshamn

**Män 20 - 22 (Åldersbundet)**

800 m	Bo Andersson -58	1.57,8m			1978
1.000 m	Bo Andersson -58	2.32.89	3. B-Heat	Vikingens Nationella Tävling	1978-06-06 Göteborg/S
1.500 m	Bo Andersson -58	3.57,5m	6	20 Svealandsmästerskapen	1978-07-22 Enköping
3.000 m	Alf-Åke Forsberg -52	8.38,2m	5	Göta Galan	1978-07-25 Karlstad
5.000 m	Alf-Åke Forsberg -52	14.47,1m	1	Stora DM	1972-07-04 Karlstad/T
10.000 m	Per-Åke Malmqvist -41	32.30,6m	5	DM 10.000 m	1961-09-03 Filipstad
110 m Häck (106,7)	Tomas Samuelsson -53	14,9m	2	20 Svealandsmäterskapen	1973-08-05 Örebro
400 m Häck (91,4)	Sten-Göran Karlsson -53	56,3m	2	Stora DM	1973-06-26 Karlskoga
2.000 m Hinder	Hans Eriksson -48	6.34,0m	1	20 Junior DM	1968-08-31 Karlskoga
3.000 m Hinder	Per-Åke Malmqvist -41	9.21,8m	3	Augustispelen	1962-08-14 Karlstad
Längd	Tommy Ericson -52	6,95	1	Nobelspelen	1972-06-14 Karlskoga
Tresteg	Pierre Andersson -67	15,03	1	+1,8 22 Nobelspelen	1987-06-27 Karlskoga
Diskus (2 kg)	Jan Eriksson -42	44,22	1	Resultattävling	1962-07-04 Karlskoga
Spjut (800,gamla)	Bertil Eriksson -13	61,13			1934-06-10 Karlskoga
Spjut (800,nya)	Urban Svedberg -75	65,56	1	Resultattävling	1996-08-06 Karlstad
Femkamp	Tommy Åberg -55	2.915 P	8	Junior SM, Femkamp	1975-06-07 Karlskrona

## Herrar

100 m	Niclas Broström -77	10,92	1. Fh 7	+1,5	18 Öresundsspelen	1995-07-08 Helsingborg
200 m	Adam Elhendy Gunnarsson -00	22,26	3. C-Heat	+1,0	Karlstad Grand Prix	2017-07-25 Karlstad/T
300 m	Adam Elhendy Gunnarsson -00	37,34	2. B-Heat		15 Världsongdomsspelen	2015-07-05 Göteborg/NU
400 m	Claes Berlin -59	48,25	1. Final		20 Junior SM	1977-08-07 Göteborg/S
800 m	Åke Lönnqvist -18	1.52,2m				1945-09-05 Stockholm/S
1.000 m	Valter Jehrn -40	2.28,4m				1967-09-08 Örebro
1.500 m	Knut Claesson -17	3.53,8m				1943-07-02 Stockholm/S
3.000 m	Sven Andersson -21	8.31,4m				1945-08-02 Stockholm/S
5.000 m	Stig Schwartz -31	14.55,0m	2		Stora DM	1959-07-26 Karlstad/T
	Per-Åke Malmqvist -41	14.55,0m	3		Stora DM	1963-07-26 Karlstad/T
10.000 m	Per-Åke Malmqvist -41	31.14,2m	1		Resultattävling	1962-09-02 Karlskoga
110 m Häck (106,7)	Tomas Samuelsson -53	15,92	5. Fh 2	+1,4	Stora SM	1972-08-05 Umeå
400 m Häck (91,4)	Sten-Göran Karlsson -53	56,3m	2		Stora DM	1973-06-26 Karlskoga
2.000 m Hinder	Alf-Åke Forsberg -52	6.08,2m	2		Resultattävling	1971-06-02 Karlskoga
3.000 m Hinder	Per-Åke Malmqvist -41	9.21,8m	3		Augustispelen	1962-08-14 Karlstad
Höjd	Lars Gunder -21	1,85	1		Stora DM	1941-07-26 Karlskoga
Stav	Wilgodt Lange -02	4,00	1		Resultattävling	1935-06-10 Säffle
Längd	Niclas Broström -77	7,18	1	+1,7	18 Norway Games	1995-07-02 Oslo, Norge
Tresteg	Pierre Andersson -67	15,03	1	+1,8	22 Nobelspelen	1987-06-27 Karlskoga
Kula (7,26 kg)	Karl Bergström -06	13,83				1933
Diskus (2 kg)	Daniel Nornvall -76	47,80	13		Öresundsspelen	1995-07-09 Helsingborg
Slägga (7,26 kg)	Daniel Nornvall -76	53,10	1		Norra Fältet Classic	1995-08-03 Karlstad
Spjut (800,gamla)	Bertil Eriksson -13	61,13				1934-06-10 Karlskoga
Spjut (800,nya)	Urban Svedberg -75	65,56	1		Resultattävling	1996-08-06 Karlstad
Castorama	Daniel Nornvall -76	2.669 P	3		Castorama	1994-09-22 Karlstad
Femkamp	Tommy Åberg -55	2.915 P	8		Junior SM, Femkamp	1975-06-07 Karlskrona
Tiokamp (Seniorer)	Rune Larsson -51	5.731 P	6		20 Mångkamps UP	1970-10-04 Karlshamn
Stafett 4 x 100 m	Thomas Samuelsson 53 Sten-Göran Karlsson -53 Tommy Åberg -55 Bert Edel -55	45,2m	4		Stafett DM	1973-05-20 Karlstad
Stafett 4 x 200 m		1.35,8m				1960
Stafett 1.000 m		2.04,8m				

Stafett 4 x 400 m	Knut Claesson -17 Arne Arvidsson -16 Sven Andersson -21 Åke Lönnqvist -21	3.30,6m	2	Stafett DM	1946-07-06 Arvika
Stafett 4 x 800 m	Valter Jern -40 Karl-Gustav Malmqvist -46 Börje Jönsson - Örjan Öhman -	8.06,6m	2	Stafett DM	1965-06-29 Karlstad
Stafett 4 x 1.500 m	Knut Claesson -17 Arne Arvidsson -16 Sven Andersson -21 Åke Lönnqvist -21	16.42,8m	1	Stafett DM	1946-07-06 Arvika

## INOMHUS

### F 13 (Åldersbundet)

60 m	Linnea Hård -96	8,12	1. Fh 1	13 Marsspelen	2009-04-04 Örebro/M
200 m	Linnea Hård -96	27,18	3. Heat 3	13 Folksamspelen	2009-02-28 Karlstad/V
400 m	Filippa Berglund -00	1.15,87	1	13 Kils Inomhusspel	2013-02-10 Karlstad/V
600 m	Nathalie Waara Sääf -96	2.05,26	5	13 Diplom IS Spelen	2008-11-30 Örebro/M
800 m	Annsophie Pettersson -82	2.27,15	2	13 Inomhus Ungdoms DM	1994-12-17 Karlstad/V
60 m Häck (68,6)	Elin Karlsson -01	11,73	3. Fh 6	13 Regionsmästerskap	2014-03-15 Karlstad/V
60 m Häck (76,2)	Linnea Hård -96	9,74	1. Final	13 Nordea Regionsmästerskap	2009-03-14 Eskilstuna/M
Höjd	Linnea Hård -96	1,42	4	13 Marsspelen	2009-04-05 Örebro/M
Stav	Isabella Pallin -01	1,83	7	13 Regionsmästerskap	2014-03-16 Karlstad/V
Längd (zon)	Linnea Hård -96	4,93	4	13 Nordea Regionsmästerskap	2009-03-15 Eskilstuna/M
Tresteg (zon)	Linnea Hård -96	10,33	2	13 Diplom IS Spelen	2008-11-30 Örebro/M
Kula (2 kg)	Caroline Hermansson -91	11,96	1	13 Göteborg Inomhus	2004-02-01 Göteborg
Kula (3 kg)	Maria Dahlén -82	10,13	1	13 Inomhus Ungdoms DM	1994-12-17 Karlstad/V

**F 14 (Åldersbundet)**

60 m	Linnea Hård -96	8,11	2. Final	14 Marsspelen	2010-03-27 Örebro/M
200 m	Linnea Hård -96	26,89	1. Heat 8	14 Nordea Regionsmästerskap	2010-03-20 Karlstad/V
600 m	Linnea Hård -96	1.52,40		15 LGIF:s Vinterspel	2010-01-23 Linköping
800 m	Therese Westher -92	2.33,1m	2	Resultattävling	2006-02-23 Karlstad/V
1.000 m	Therese Westher -92	3.20,62	1	14 Inomhus Ungdoms DM	2006-02-11 Karlstad/V
60 m Häck (76,2)	Linnea Hård -96	9,30	2. Final	14 Nordea Regionsmästerskap	2010-03-20 Karlstad/V
Höjd	Linnea Hård -96	1,48		15 LGIF:s Vinterspel	2010-01-23 Linköping
Stav	Hanny Farebo -82	2,10	6	14 Regionsmästerskap	1996-03-31 Örebro/M
Längd	Klara Pallin -98	4,95	2	14 Inomhus DM	2012-02-05 Karlstad/V
Tresteg	Linnea Hård -96	10,26	6	14 Nordea Regionsmästerskap	2010-03-21 Karlstad/V
Kula (3 kg)	Maria Dahlén -82	11,29	1	14 Milkospelen	1996-01-27 Karlstad/V
Femkamp	Linnea Hård -96	3.692 P	2	15 LGIF:s Vinterspel	2010-01-23 Linköping

**F 15 (Åldersbundet)**

60 m	Linnea Hård -96	8,02	2. Fh 3	15 Inomhus Ungdoms SM	2011-02-19 Huddinge/S
200 m	Linnea Hård -96	26,98	3. Heat 5	15 Örebro Indoor Games	2011-01-16 Örebro/T
600 m	Linnea Hård -96	1.53,72		15 Inomhus Mångkamps SM	2011-02-12 Norrköping/S
800 m	Annsophie Pettersson -82	2.23,11	3	16 Inomhus Ungdoms DM	1996-12-07 Karlstad/V
1.000 m	Frida Johansson -00	3.19,77	2	15 Örebro Indoor Games	2015-01-11 Örebro/T
1.500 m	Annsophie Pettersson -82	4.50,32	1	15 Inomhus Ungdoms SM	1997-03-16 Malmö/A
60 m Häck (76,2)	Linnea Hård -96	9,07	1. Heat 1	15 Götas Ungdomsspel	2011-01-22 Karlstad/V
Höjd	Rebecca Strand -89	1,55	3	15 Julklappsjakten	2003-12-06 Göteborg/FH
Längd	Linnea Hård -96	5,04	4	15 Marsspelen	2011-03-26 Örebro/T
Tresteg	Rebecca Strand -89	10,42	8	15 Inomhus Ungdoms SM	2004-03-06 Bollnäs
Kula (3 kg)	Linnea Hård -96	12,06	4	15 Inomhus Ungdoms SM	2011-02-19 Huddinge/S
Femkamp	Linnea Hård -96	3.132 P	7	15 Inomhus SM Mångkamp	2011-02-12 Norrköping/S

**F 16 - 17 (Åldersbundet)**

60 m	Linnea Hård -96	8,05	2. Fh 3	17 Örebro Indoor Games	2013-01-13 Örebro/T
200 m	Linnea Hård -96	27,60	1. Heat 1	17 Inomhus DM	2012-02-05 Karlstad/V
400 m	Maria Westher -90	59,54	3. Fh 2	17 Inomhus Junior SM	2007-02-17 Nyköping/R
		58,2m	1. Heat 2	Resultattävling	2006-02-23 Karlstad/V
				Vinterspelen	2006-12-02 Örebro/M
600 m	Elin Andersson -89	1.51,82	1		
800 m	Maria Westher -90	2.20,08	1	17 Götas Ungdomsspel	2007-01-28 Karlstad/V
1.000 m	Maria Westher -90	3.12,3m	1	17 Resultattävling	2005-12-17 Karlstad/V
1.500 m	Maria Westher -90	4.32,38	1	17 Götas Ungdomsspel	2006-01-28 Karlstad
60 m Häck (76,2)	Linnea Hård -96	9,09	1	17 Örebro Indoor Games	2013-01-12 Örebro/T
Höjd	Karin Lidholt -73	1,71	3	18 Inomhus Junior SM	1990-02-10 Solna/S
Längd	Maria Mejsjö -87	5,22	1	17 Marsspelen	2003-03-08 Örebro/M
Tresteg	Maria Mejsjö -87	10,51	2	Götas Ungdomsspel	2004-01-24 Karlstad
Kula (3 kg)	Caroline Hermansson -91	12,31	2	17 Folksamspelen	2008-02-23 Karlstad/V



**F 18 - 19 (Åldersbundet)**

60 m	Maria Mejsjö -87	7,77	3. Fh 1	19 Inomhus Junior SM	2005-02-25 Göteborg/FH
200 m	Maria Mejsjö -87	25,88	1. Heat 3	19 Eskilstuna Indoor Games	2005-02-05 Eskilstuna
400 m	Maria Mejsjö -87	56,64	2. Final	19 Inomhus Junior SM	2005-02-27 Göteborg/FH
800 m	Maria Westher -90	2.14,50	1	Folksamspelen	2008-02-23 Karlstad/V
1.500 m	Maria Westher -90	4.34,26	2. Final	19 Inomhus Junior SM	2008-03-02 Eskilstuna/M
60 m Häck (84)	Victoria Cassersten -75	9,00	2	Telia Games	1994-01-15 Örebro/M
Längd	Elin Hultgren -92	4,89	3	19 Eskilstuna Indoor Games	2010-02-06 Eskilstuna/M
Kula (4 kg)	Linnea Hård -96	10,67	1	Marsspelen	2014-03-23 Örebro/T

**K 20 - 22 (Åldersbundet)**

60 m	Victoria Cassersten -75	7,99	4. Fh 2	Telia Games	1997-02-09 Örebro/M
800 m	Maria Westher -90	2.17,12	6. Heat 2	Norrköping Indoor Games	2011-01-30 Norrköping/S
60 m Häck (84)	Victoria Cassersten -75	8,63	1. Fh 2	Telia Games	1997-02-08 Örebro/M
Höjd	Karin Lidholt -73	1,76	1	22 Eurostop Games	1993-01-30 Örebro/M
Kula (4 kg)	Liselotte Remmegård -73	12,74	1	Resultattävling	1993-02-09 Karlstad/V

**Damer**

60 m	Maria Mejsjö -87	7,77	3. Fh 1	19 Inomhus Junior SM	2005-02-25 Göteborg/FH
200 m	Maria Mejsjö -87	25,88	1. Heat 3	19 Eskilstuna Indoor Games	2005-02-05 Eskilstuna
400 m	Maria Mejsjö -87	56,64	2. Final	19 Inomhus Junior SM	2005-02-27 Göteborg/FH
600 m	Elin Andersson -89	1.51,82	1	Vinterspelen	2006-12-02 Örebro/M
800 m	Maria Westher -90	2.14,50	1	Folksamspelen	2008-02-23 Karlstad/V
1.000 m	Maria Westher -90	3.12,3m	1	17 Resultattävling	2005-12-17 Karlstad/V
1.500 m	Maria Westher -90	4.32,38	1	17 Götas Ungdomsspel	2006-01-28 Karlstad
60 m Häck (84)	Victoria Cassersten -75	8,63	1. Fh 2	Telia Games	1997-02-08 Örebro/M
Höjd	Karin Lidholt -73	1,76	1	22 Eurostop Games	1993-01-30 Örebro/M
Stav	Hanny Farebo -82	2,10	6	14 Regionsmästerskap	1996-03-31 Örebro/M
Längd	Linnea Hård -96	5,04	4	15 Marsspelen	2011-03-26 Örebro/T
Tresteg	Maria Mejsjö -87	10,51	2	Götas Ungdomsspel	2004-01-24 Karlstad
Kula (4 kg)	Liselotte Remmegård -73	12,74	1	Resultattävling	1993-02-09 Karlstad/V

**P 13 (Åldersbundet)**

60 m	Niclas Broström -77	8,24	1. B-Final	13 Folksamspelen	1990-02-17 Karlstad/V
200 m	Victor Palmén -02	28,34	1	13 Kils Inomhusspel	2015-02-07 Karlstad/V
400 m	Anton Hansson -00	1.18,08	7	13 Kils Inomhusspel	2013-02-10 Karlstad/V
600 m	Filip Jacobsson -97	1.48,72	1	13 Örebro Indoor Games	2010-01-10 Örebro/M
800 m	Henrik Swerkström -83	2.23,83	7. A-Heat	14 Regionsmästerskap	1996-03-31 Örebro/M
60 m Häck (76,2)	Gustav Svedberg -98	10,82	2	13 Marsspelen	2011-03-27 Örebro/T
60 m Häck (84)	Thomas Edel -83	11,12	1. B-Heat	13 Milkospelen	1996-01-27 Karlstad/V
Höjd	Joel Magnusson -00	1,48	1	13 Inomhus DM 11 - 17	2013-02-16 Karlstad/V
Längd (zon)	Robert Filipsson -92	4,96	2	13 Inomhus Ungdoms DM	2005-02-12 Karlstad
Tresteg (zon)	Erik Nilsson -04	9,38	2	13 Tybblelundsspelen	2017-03-11 Örebro/T
Kula (3 kg)	Evald Håkansson -02	9,73	4	13 Distriktskampen	2015-01-17 Karlstad/V
Kula (4 kg)	Tomas Vitanen -82	6,14	8	13 Inomhus Ungdoms DM	1994-12-17 Karlstad/V

**P 14 (Åldersbundet)**

60 m	Thank Tuan Nguyen -80	7,90	3. Final	14 Länsförsäkringar up	1994-01-15 Karlstad/V
200 m	Victor Palmén -02	26,19	2. D-Heat	14 Regionsmästerskap	2016-04-03 Nyköping/R
800 m	Jesper Wismar -95	2.31,41	1	15 Diplom IS Spelen	2008-11-30 Örebro/M
1.000 m	Jesper Wismar -95	3.00,28	4	14 Nordea Regionsmästerskap	2009-03-15 Eskilstuna/M
60 m Häck (84)	Thank Tuan Nguyen -80	9,83	1. A-Heat	14 Länsförsäkringar up	1994-01-15 Karlstad/V
Höjd	Thank Tuan Nguyen -80	1,73	1	14 Länsförsäkringar up	1994-01-15 Karlstad/V
Stav	Thomas Edel -83	2,20	5	14 Regionsmästerskap	1997-03-16 Karlstad/V
Längd (zon)	Thank Tuan Nguyen -80	5,44	3	14 Länsförsäkringar up	1994-01-15 Karlstad/V
Längd	Adrian Kamlin -97	5,33	2	14 Götas Ungdomsspel	2011-01-23 Karlstad/V
Tresteg	Oskar Palmén -00	9,70	11	14 Regionsmästerskap	2014-03-16 Karlstad/V
Kula (4 kg)	Evald Håkansson -02	9,36	2	15 Triumfglasspelen	2015-11-28 Örebro/T

**P 15 (Åldersbundet)**

60 m	Niclas Broström -77	7,37	2. Final	15 Inomhus Ungdoms SM	1992-02-16 Göteborg/FH
200 m	Robert Filipsson -92	25,04	2. Heat 3	15 Distriktskampen	2007-03-03 Karlstad/V
800 m	Oskar Strand -79	2.13,84	2. B-Heat	16 Folksamspelen	1994-02-19 Karlstad/V
60 m Häck (84)	Gustav Svedberg -98	9,29	1	15 Marsspelen	2013-03-24 Örebro/T
60 m Häck (91,4)	Niclas Broström -77	8,86	4. Final	15 Inomhus Ungdoms SM	1992-02-15 Göteborg/FH
Höjd	Simon Throgen -97	1,69	2	15 Philipsonspelen	2012-02-11 Karlstad/V
Längd	Niclas Broström -77	6,13	4	15 Inomhus Ungdoms SM	1992-02-14 Göteborg/FH
Tresteg	Adrian Kamlin -97	11,74	6	15 Inomhus Ungdoms SM	2012-02-25 Göteborg/FH
Kula (4 kg)	Evald Håkansson -02	10,51	5	15 Distriktskampen	2017-01-14 Baerum, Norge

**P 16 - 17 (Åldersbundet)**

60 m	Niclas Broström -77	7,11	4. A-Final	18 Vikingen International	1994-01-30 Göteborg/FH
200 m	Adam Elhendy Gunnarsson -00	23,78	4. B-Heat	18	2017-04-11 Stevens Point, WI, USA
300 m	Joakim Brännström -73	37,9m	3. B-Heat	Resultattävling	1990-02-01 Karlstad/V
400 m	Sebastian Johansson -89	57,22	3. Heat 2	17 Inomhus Ungdoms DM	2006-02-11 Karlstad/V
600 m	Joakim Brännström -73	1.26,76	6. A-Heat	Resultattävling	1990-02-06 Karlstad/V
1.500 m	Johan Pettersson -88	4.45,83	4	17 Götas Ungdomsspel	2004-01-25 Karlstad
60 m Häck (91,4)	Simon Throgen -97	9,14	1	17 Kils Inomhusspel	2014-02-01 Karlstad/V
Höjd	Simon Throgen -97	1,84	2	17 Götas Ungdomsspel	2014-01-26 Karlstad/V
Längd	Niclas Broström -77	6,63	10	Vikingen International	1994-01-30 Göteborg/FH
Tresteg	Henrik Jonsson -73	14,33	2	18 Inomhus Junior SM	1990-02-10 Solna/S
Kula (5,5 kg)	Daniel Nornvall -76	12,60	6	16 Inomhus Ungdoms SM	1992-02-16 Göteborg/FH

**P 18 - 19 (Åldersbundet)**

60 m	Niclas Broström -77	6,97	1. Final	22 Telia Games	1996-02-03 Örebro/M
200 m	Daniel Kamlin -94	23,95	1. Heat 2	Marsspelen	2012-03-24 Örebro/T
400 m	Joakim Brännström -73	51,90	1. A-Heat	Träningsstävling	1992-01-28 Karlstad/V
3.000 m	Peter Lindström -74	9.56,26	5	Träningsstävling	1992-01-28 Karlstad/V
Höjd	Simon Throgen -97	1,87	2	Kils Inomhusspel	2015-02-07 Karlstad/V
Längd	Niclas Broström -77	7,02	2	Bil & Buss-spelen	1996-01-13 Falun/L
Kula (6,25 kg)	Daniel Nornvall -76	13,76	6	18 Inomhus Junior SM	1994-02-20 Malmö/A
Kula (7,26 kg)	Urban Svedberg -75	10,37	2	Resultattävling	1994-01-20 Karlstad/V



## Herrar

60 m	Niclas Broström -77	6,97	1. Final	22 Telia Games	1996-02-03 Örebro/M
200 m	Daniel Kamlin -94	23,95	1. Heat 2	Marsspelen	2012-03-24 Örebro/T
300 m	Joakim Brännström -73	37,9m	3. B-Heat	Resultattävling	1990-02-01 Karlstad/V
400 m	Joakim Brännström -73	51,90	1. Aheat	Träningsävling	1992-01-28 Karlstad/V
600 m	Joakim Brännström -73	1.26,76	6. A-Heat	Resultattävling	1990-02-06 Karlstad/V
800 m	Oskar Strand -79	2.13,84	2. B-Heat	16 Folksamspelen	1994-02-19 Karlstad/V
1.000 m	Jesper Wismar -95	3.00,28	4	14 Nordea Regionsmästerskap	2009-03-15 Eskilstuna/M
1.500 m	Johan Pettersson -88	4.45,83	4	17 Götas Ungdomsspel	2004-01-25 Karlstad
3.000 m	Niklas Jormalainen -86	10.36,51	6	Marsspelen	2015-03-22 Örebro/T
Höjd	Simon Throgen -97	1,87	2	Kils Inomhusspel	2015-02-07 Karlstad/V
Stav	Thomas Edel -83	2,20	5	14 Regionsmästerskap	1997-03-16 Karlstad/V
Längd	Niclas Broström -77	7,02	2	Bil & Buss-spelen	1996-01-13 Falun/L
Tresteg	Henrik Jonsson -73	14,33	2	18 Inomhus Junior SM	1990-02-10 Solna/S
Kula (7,26 kg)	Urban Svedberg -75	10,37	2	Resultattävling	1994-01-20 Karlstad/V