



# *Deltävling 1 i Värmlandsserien*

Söndagen 21 maj 2016

## PM

**Välkomna** alla aktiva, ledare, föräldrar och övriga åskådare till Nobelstadion i Karlskoga och årets första deltävling i Värmlandsserien. Vi hoppas att ni ska trivas med vårt arrangemang och med varandra i förhoppningsvis bra väder.

**Parkering:** Grusparkeringen mellan ishallen och arenan. Ingen parkering inom stadionområdet!  
**Tidsprogram:** Publiceras på vår hemsida: [www.karlskogafriidrott.se](http://www.karlskogafriidrott.se)  
**Startlistor:** Aktuella listor, se vår hemsida: [www.karlskogafriidrott.se](http://www.karlskogafriidrott.se)  
**Nummerlappar:** Hämtas högst upp på huvudläktaren.  
**Omklädnad:** I Nobelstadion, se anslag

**Sekretariat:** Beläget högst upp på huvudläktaren.  
**Avprickning:** Ingen avprickning.  
**Upprop:** Sker vid respektive tävlingsplats, 10 min före första start.  
**Efteranmälan:** I mån av plats och mot dubbel avgift, 120kr.  
**Hopp och kast:** Alla har 4 försök.  
**Löpning:** 60/80 m: De 7 bästa tiderna går till final.  
200/300 m: Skilda banor, ingen final, tiderna slås ihop.  
6 mm.

**Spiklängder:** 6 mm.  
**Uppvärmning:** Sker på idrottsplatsens angränsande ytor. På innerplanen får inga aktiva vistas som för tillfället inte deltar i någon gren.

**Resultat:** Anslås på resultattavlorna samt läggs ut på vår hemsida:  
[www.karlskogafriidrott.se](http://www.karlskogafriidrott.se)

**Prisutdelning:** Sker snarast efter varje avslutad gren. Medaljer till de tre första.  
**Servering:** Finns i anslutning till stadion.

***Klart för start och lycka till!***