

Ett arrangemang i samarbete mellan



Årskurs 5 inbjuds till



Lilla OS 2017

**Välkomna till Nobelstadion och Karlskoga
friidrottsförening**

Lilla OS i friidrott för årskurs 5

Varje skola deltar med ett lag (motsvarande ett land) följande skolor är inbjudna: Sandviken, Karlberg, Bråten, Aggerud, Stråningstorp, Bregården och Granbergsdal.

Syftet med lilla OS är att skapa ett arrangemang där samtliga ungdomar i årskurs 5 i Karlskoga samlas kring en gemensam tävling på Nobelstadion.

Tävlingen skall i första hand vara en kamp mellan kommunens skolor samt bidra till ett ökat intresse för friidrott inom kommunen. Elever som inte ingår i laget deltar som hejaklack.

Plats: Nobelstadion

Datum och tid: Torsdag 11/5

Tider: Försök 08.30-11.40
Invigning: 12.00
Finaler: 12.30-15.30

Deltagare: Varje skola deltar med de tre bästa pojkarna och de tre bästa flickorna. Samma elev får endast delta i två individuella grenar men kan även ingå i stafettlaget. Endast ett stafettlag per skola.

Uttagning: Varje skola ansvarar för uttagningen av sitt lag.

Funktionär: Varje skola ska bidra med minst en vuxen som funktionär

Grenar: 60 m, Längd (hoppzon), Bollkast (150 g), Kula (2 kg), 800m, Kurirstafett 6×60m (3 pojkar och 3 flickor per lag).

Höjdhopp: Höjdhopp kommer att ingå som uppvisningsgren dvs den räknas ej med i poängtävlingen. Varje skola anmäler en pojke och en flicka. Flickor och pojkar tävlar i separata klasser men har gemensamt kval. De tre bästa flickorna och de tre bästa pojkarna i kvalet går vidare till final.

Tidsprogram och PM: Bifogas inbjudan samt publiceras på Karlskoga friidrotts hemsida. <http://www.karlskogafriidrott.se>

Anmälan: **Varje skola anmäler sig enligt bifogad blankett.**
Fyll i elektroniskt eller texta tydligt!

Anmälan skall vara oss tillhanda senast måndagen den 8/5 på anmalan@karlskogafriidrott.se.

Priser: Individuella priser till de tre främsta i varje gren, inkl stafett. Segrande skola erhåller ett vandringspris.

Lilla OS i friidrott för årskurs 5

- Poäng:** Varje skola får poäng enligt följande:
- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1:a plats = 21p | Stafett: 1:a plats 35p |
| 2:a plats = 20p | Stafett: 2:a plats 30p |
| 3:e plats = 19p | Stafett: 3:e plats 25p |
| Osv ned till 1 poäng | Osv ned till 5 poäng |
- I löpgrenarna ges finalisterna de högsta poängen, semifinalisterna delar sinsemellan på nästkommande poäng utifrån semifinaltiderna. Övriga som ej gått vidare får poäng efter försökstiderna. Inga poäng utdelas om man inte startar eller får ett godkänt resultat i grenen.
- Hejaramsa:** Varje skola skall ha en egen hejaramsa. Pris utdelas till bästa hejaramsa.
- Klädsel:** Varje skola har sin egen färg på t-shirt:
- | | |
|---------------------|-------------------|
| Karlberg = Röd | Aggerud = Grön |
| Stråningstorp = Vit | Sandviken = Svart |
| Bregården = Gul | Bråten = Blå-vit |
| Granbergsdal = Lila | |
- Invigning:** Invigning med inmarsch enligt OS-modell kommer att genomföras.
- Lagledaren:** Varje skola skall ha en utsedd lagledare (lärare) som ansvarar för att deltagarna finns på plats vid de olika grenarna.
- Information:** Information om tävlingen inklusive dagsprogram och startlistor kommer att finnas på Karlskoga friidrotts hemsida.
www.karlskogafriidrott.se

Karlskoga friidrottsförening
Box 301
691 26 Karlskoga
E-post: anmalan@karlskogafriidrott.se
Håkan Magnusson 073 668 2813