

NOBELSPELEN

Söndagen 17 juni 2018

PM

Välkomna alla aktiva, ledare, föräldrar och övriga åskådare till årets NOBELSPEL på Nobelstadion i Karlskoga. Vi hoppas att ni ska trivas med vår tävling och med varandra.

- Parkering:** Grusparkeringen mot ishallen. Ingen parkering inom stadionområdet!
- Tidsprogram:** Publiceras på vår hemsida: www.karlskogafriidrott.se
- Startlistor:** Publiceras på vår hemsida: www.karlskogafriidrott.se
- Nummerlappar:** Hämtas vid sekretariatet högst upp på huvudläktaren
- Omklädnad:** I Nobelstadion under huvudläktaren
- Sekretariat:** Beläget högst upp på huvudläktaren
- Avprickning:** Endast i löpgrenarna, **45 minuter före grenstart**
- Upprop:** Sker vid respektive tävlingsplats, **10 min före första start**
- Efteranmälan:** I mån av plats och mot dubbel avgift, 150 kr
(Inga ytterligare heat införs i löpning)
- Hopp och kast:** Alla får tre försök, varefter de åtta bästa får tre försök till.
- Höjdhopp:** F13: 100, 108, 115, 120, 125, 130, 133, 136, 139, 142, osv
P13: 110, 118, 125, 130, 135, 140, 143, 146, 149, 152, osv
F15: 115, 123, 130, 135, 140, 145, 150, 153, 156, 159, osv
P15: 120, 128, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161, 164, osv
K: 145, 153, 160, 165, 170, 175, 178, 181, 184, 187, 190, osv
M: 160, 168, 175, 180, 185, 190, 193, 196, 199, 202, 205, osv
- Löpfinaler:** Går på max 7 banor för 60/80/100 m.
Inga finaler på längre distans, där seedade heat används.
- Spiklängder:** 9 mm i höjd och spjut, övriga grenar 6 mm
- Egna redskap:** Får användas, invägning 1 timme före tävlingsstart
- Uppvärmning:** Sker på idrottsplatsens angränsande ytor
På innerplanen får inga aktiva vistas som för tillfället inte deltar i någon gren!
- Resultat:** Anslås på resultattavlorna och läggs ut på vår hemsida:
www.karlskogafriidrott.se
- Prisutdelning:** Medaljer till de tre första delas ut snarast efter varje avslutad final
Extra pris för trekampen och Nobelspelsrekord
För gällande Nobelspelsrekord se www.karlskogafriidrott.se
- Servering:** I anslutning till stadion
- Övriga upplysningar:** Kontakta tävlingsledning eller sekretariatet

Klart för start och lycka till!

KARLSKOGA FRIIDROTTSFÖRENING